

MBTI 性格测试（93题）

该问卷用于揭示你是如何看待事物、如何做决定，答案无好坏之分。

问卷结果有助于了解自己的职业倾向、个性特征、人际相处的特征。

请仔细阅读每一个问题，答案直接写在题目上面。

不必对问题想的太多，根据第一感觉回答即可。

第一部分

哪一答案最接近地描述了你通常的思考和行为方式

1、当你某日想去某个地方，你会_____？

- A. 计划好将做的事情以及何时做
- B. 什么都不想就去

2、如果你是一位老师，你愿教_____？

- A. 涉及事实的课程
- B. 涉及理论的课程

3、你通常是_____？

- A. 一个善于交际的人
- B. 安静缄默的人

4、你喜欢_____？

- A. 事先安排好约会，聚会等
- B. 只要时机恰当就无拘无束地做任何有趣的事

5、你通常和_____相处得更好？

- A. 现实的人
- B. 想象力丰富的人

6、当你和一群人在一起时，你会_____？

- A. 参加大家的谈话
- B. 只同你熟知的人单独谈话

7、往往，你是_____？

- A. 情感驾驭理智
- B. 理智驾驭情感

8、你更喜欢_____做多数事情？

- A. 有计划地
- B. 即兴时

9、你愿意自己被认为是一个_____？

- A. 善于动手的人
- B. 善于创意的人

10、在大群体中，你常更多地_____？

- A. 介绍他人
- B. 由别人来介绍你

11、按日程表办事_____？

- A. 正合你意
- B. 束缚了你

12、你更喜欢_____？

- A. 务实且有丰富常识的人
- B. 头脑灵活的人

13、你觉得通常别人要花费_____？

- A. 一小段时间来了解你
- B. 很久来了解你

14、被称为_____是更高的赞赏？

- A. 感性的人
- B. 一贯理性的人

- 15、对于制定周末计划，你觉得_____？
- A. 很有必要
 - B. 没必要
- 16、你愿把_____作为朋友？
- A. 脚踏实地的人
 - B. 常有新观点的人
- 17、多数时候，你倾向于_____？
- A. 同他人在一起
 - B. 独处
- 18、日常工作中，你喜欢_____？
- A. 通常先安排好工作并加以完成，以免压力过大
 - B. 在时间紧迫的情况下争分夺秒地工作
- 19、当你为了消遣而阅读时，你_____？
- A. 喜欢作者确切地表达其意思
 - B. 欣赏奇特新颖的表达方式
- 20、你能否_____？
- A. 只要愿意就能轻松地同几乎任何人说个没完
 - B. 只能在特定场合下或同特定的人才愿意讲许多话
- 21、你更倾向于_____？
- A. 感性地做事
 - B. 依逻辑行事
- 22、当有一项特殊工作时，你会_____？
- A. 在开始前精心组织策划
 - B. 在工作进行中找出必要环节
- 23、做很多人都会做的事情时，你喜欢_____？
- A. 按惯例做
 - B. 按自己独创的方式做

24、你新认识的人_____说出你的兴趣所在?

- A. 马上就能
- B. 只有当他们真正了解你之后才能

25、在计划一次旅行时,你更喜欢_____?

- A. 事先就知道在大部分日子所将做的事情
- B. 在多数情况下随心所欲地行事

26、多数人认为你_____?

- A. 非常坦率
- B. 不太把自己的事情告诉别人

第二部分

在以下各对词中,你更倾向于哪一个。

考虑以下这些词的意思,而不是它们好不好听或好不好看。

27、A. 事实 B. 观点

28、A. 热忱 B. 坚决

29、A. 切实 B. 创新

30、A. 有计划 B. 随意

31、A. 实在 B. 抽象

32、A. 感觉 B. 思考

33、A. 已知的 B. 新颖的

34、A. 感性 B. 理性

35、A. 安排好的 B. 不受限制的

36、A. 热情 B. 安静

37、A. 温柔 B. 坚硬

38、A. 陈述 B. 观念

- 39、A. 慈悲心肠 B. 意志坚强
- 40、A. 事实的 B. 理论的
- 41、A. 很多朋友 B. 少许朋友
- 42、A. 系统的 B. 自发的
- 43、A. 确定 B. 推测
- 44、A. 宽容 B. 坚定
- 45、A. 必然性 B. 可能性
- 46、A. 动之以情 B. 晓之以理
- 47、A. 健谈 B. 缄默
- 48、A. 温和 B. 力量
- 49、A. 现实 B. 理想
- 50、A. 好心的 B. 称职的
- 51、A. 事实 B. 理论
- 52、A. 系统 B. 随机
- 53、A. 现实的 B. 想象的
- 54、A. 易动情的 B. 客观的
- 55、A. 建造 B. 发明
- 56、A. 感情丰富的 B. 注重实际的
- 57、A. 有序的 B. 随便的
- 58、A. 开朗 B. 文静
- 59、A. 认同 B. 分析
- 60、A. 事实的 B. 想象的
- 61、A. 祝福 B. 利益
- 62、A. 详实 B. 概括
- 63、A. 决定 B. 冲动
- 64、A. 制作 B. 创造

- 65、A. 热情 B. 客观
- 66、A. 实用的 B. 迷人的
- 67、A. 体谅的 B. 公正的
- 68、A. 爱交际 B. 爱文静
- 69、A. 敏感 B. 合理
- 70、A. 制造 B. 设计
- 71、A. 有同情心 B. 有逻辑头脑
- 72、A. 公开的 B. 私人的
- 73、A. 同情怜悯 B. 深谋远虑

第三部分

哪个答案最接近地描述了你通常的思考和行为方式

74、通常你更喜欢_____？

- A. 提前安排好业余活动
- B. 即兴地做事情

75、你觉得被许多人围着_____？

- A. 让你感到更有精神
- B. 常让你精力衰竭

76、多数情况下，你更喜欢_____？

- A. 按日程表办事
- B. 顺其自然

77、在聚会中，你_____？

- A. 总是玩得很开心
- B. 有时觉得无趣

78、作决定时，对于你来说更重要的是_____？

- A. 考虑人们的感受和观点
- B. 权衡事实

79、你喜欢_____？

- A. 事先很早就作好准备
- B. 看清事态如何发展再作计划

80、别人_____了解你？

- A. 很容易
- B. 很难

81、你喜欢的处事方式是_____？

- A. 坚持那些已经有效的方法
- B. 分析哪些仍有错并挑战未解决的问题

82、你觉得自己更偏向于是一个_____？

- A. 有组织性的人
- B. 自发性的人

83、你_____？

- A. 只要愿意，就能和几乎任何一个人谈个没完
- B. 只同和自己有共同兴趣的人才能长时间的交谈

84、你愿在一个_____老板（老师）手下工作（学习）？

- A. 脾气好，但前后不一致
- B. 对人严厉，但有条理

85、你更喜欢按照_____做大多数事情？

- A. 已定的日程表
- B. 当天的感觉

86、在聚会中，你_____？

- A. 自己聊得多
- B. 听别人聊得多

- 87、通常，你更喜欢上涉及_____的课程？
- A. 具体内容
 - B. 概念和原则
- 88、当你开始了一项必须在一周内完成的大项目时，你会_____？
- A. 花时间列出所要做的事情及其先后次序
 - B. 直接开始
- 89、在社交场合中，你通常觉得_____？
- A. 很容易同大多数人长时间谈话
 - B. 同某些人很难开展和维持长时间的谈话
- 90、被称为_____是更高的赞赏？
- A. 富有同情心
 - B. 有竞争力
- 91、你觉得按计划行事_____？
- A. 多数时候是有帮助的、适宜的
 - B. 有时必要，便令人不爽
- 92、你通常_____？
- A. 同大家打成一片
 - B. 倾向于独处
- 93、总的来说，要完成一项重大任务，你倾向于_____？
- A. 开始先确定每一个步骤
 - B. 边做边考虑必须完成的事

=====答题结束=====

性格描述:		MBTI 性格测试答题卡																您的类型:														
题号	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	16 种性格类型:	题号	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	维度: I:内倾 E:外倾 S:感觉 N:直觉 F:情感 T:思考 J:判断 P:知觉 如果有 些维度 出现分 数太接 近,可 用答题 卡下方 的公式 进行转 换。	题号	Z1	Z2	Z3	Z4	Z5	Z6	Z7	Z8				
1	A	B								ISTJ	32							A		B	E:外倾	63	A	B								
2			A	B					33				A	B						64				A	B							
3					A	B			ISFJ	34							A	B	S:感觉	65							A	B				
4	A	B								35	A	B									66			A	B							
5			A	B					INFJ	36					A	B			N:直觉	67							A	B				
6					A	B				37							A	B		68					A	B						
7							A	B	INTJ	38			A	B					F:情感	69							A	B				
8	A	B								39							A	B		70			A	B								
9			A	B					ISTP	40			A	B					T:思考	71							A	B				
10					A	B				41					A	B				72					A	B						
11	A	B							ISFP	42	A	B							J:判断	73							A	B				
12			A	B						43			A	B						74	A	B										
13					A	B			INFP	44							A	B	P:知觉	75					A	B						
14							A	B		45			A	B						76	A	B										
15	A	B							INTP	46							A	B	如果有 些维度 出现分 数太接 近,可 用答题 卡下方 的公式 进行转 换。	77					A	B						
16			A	B						47					A	B				78							A	B				
17					A	B			ESTP	48							A	B	如果 有 些 维 度 出 现 分 数 太 接 近, 可 用 答 题 卡 下 方 的 公 式 进 行 转 换。	79	A	B										
18	A	B								49			A	B						80					A	B						
19			A	B					ESFP	50							A	B	如果 有 些 维 度 出 现 分 数 太 接 近, 可 用 答 题 卡 下 方 的 公 式 进 行 转 换。	81			A	B								
20					A	B				51			A	B						82	A	B										
21							A	B	ENFP	52	A	B							如果 有 些 维 度 出 现 分 数 太 接 近, 可 用 答 题 卡 下 方 的 公 式 进 行 转 换。	83					A	B						
22	A	B								53			A	B						84							A	B				
23			A	B					ENTP	54							A	B	如果 有 些 维 度 出 现 分 数 太 接 近, 可 用 答 题 卡 下 方 的 公 式 进 行 转 换。	85	A	B										
24					A	B				55			A	B						86					A	B						
25	A	B							ESTJ	56							A	B	如果 有 些 维 度 出 现 分 数 太 接 近, 可 用 答 题 卡 下 方 的 公 式 进 行 转 换。	87			A	B								
26					A	B				57	A	B								88	A	B										
27			A	B					ESFJ	58					A	B			如果 有 些 维 度 出 现 分 数 太 接 近, 可 用 答 题 卡 下 方 的 公 式 进 行 转 换。	89					A	B						
28							A	B		59							A	B		90							A	B				
29			A	B					ENFJ	60			A	B					如果 有 些 维 度 出 现 分 数 太 接 近, 可 用 答 题 卡 下 方 的 公 式 进 行 转 换。	91	A	B										
30	A	B								61							A	B		92					A	B						
31			A	B					ENTJ	62			A	B					如果 有 些 维 度 出 现 分 数 太 接 近, 可 用 答 题 卡 下 方 的 公 式 进 行 转 换。	93	A	B										
分数										分数										分数												
总分	J	P				S				N				E				I				F				T						
说明	内倾 Introversion(I), 外倾 Extraversion(E);								感觉 Sensing(S), 直觉 iNtuition(N);								情感 Feeling(F), 思考 Thinking(T);								判断 Judging(J), 知觉 Perceiving(P)。							

“知觉/判断”= (知觉-判断) /22*10 (正数为知觉 P, 负数为判断 J)

“感觉/直觉”= (感觉-直觉) /26*10 (正数为感觉 S, 负数为直觉 N)

“外倾/内倾”= (内倾-外倾) /21*10 (正数为内倾 I, 负数为外倾 E)

“思考/情感”= (思考-情感) /24*10 (正数为思考 T, 负数为情感 F)

MBTI 职业倾向测验—问卷及分析

MBTI (Myers-Briggs Type Indicator), 是一份性格自测问卷。它由美国的心理学家 Katherine Cook Briggs (1875-1968) 和她的心理学家女儿 Isabel Briggs Myers 根据瑞士著名的心理分析学家 Carl G. Jung (荣格) 的心理类型理论和她们对于人类性格差异的长期观察和研究而著成。经过了长达 50 多年的研究和发
展, MBTI 已经成为了当今全球最为著名和权威的性格测试。

MBTI 各种性格类型的主要特征:

感观型 ISTJ ISFJ INFJ INTJ ISTP ISFP INFP INTP

ISTJ (检查员型) 安静、严肃, 通过全面性和可靠性获得成功。实际, 有责任感。决定有逻辑性, 并一步步地朝着目标前进, 不易分心。喜欢将工作、
家庭和生活都安排得井井有条。重视传统和忠诚。

ISFJ (照顾者型) 安静、友好、有责任感和良知。坚定地致力于完成他们的义务。全面、勤勉、精确, 忠诚、体贴, 留心 and 记得他们重视的人的小细节,
关心他们的感受。努力把工作和家庭环境营造得有序而温馨。

INFJ (博爱型) 寻求思想、关系、物质等之间的意义和联系。希望了解什么能够激励人, 对人有很强的洞察力。有责任心, 坚持自己的价值观。对于怎样
更好的服务大众有清晰的远景。在对于目标的实现过程中有计划而且果断坚定。

INTJ (专家型) 在实现自己的想法和达成自己的目标时有创新的想法和非凡的动力。能很快洞察到外界事物间的规律并形成长期的远景计划。一旦决定
做一件事就会开始规划并直到完成为止。多疑、独立, 对于自己和他人能力和表现的要求都非常高。

ISTP (冒险家型) 灵活、忍耐力强, 是个安静的观察者直到有问题发生, 就会马上行动, 找到实用的解决方法。分析事物运作的原理, 能从大量的信息
中很快的找到关键的症结所在。对于原因和结果感兴趣, 用逻辑的方式处理问题, 重视效率。

ISFP (艺术家型) 安静、友好、敏感、和善。享受当前。喜欢有自己的空间, 喜欢能按照自己的时间表工作。对于自己的价值观和自己觉得重要的人非常
忠诚, 有责任心。不喜欢争论和冲突。不会将自己的观念和价值观强加到别人身上。

INFP (哲学家型) 理想主义, 对于自己的价值观和自己觉得重要的人非常忠诚。希望外部的生活和自己内心的价值观是统一的。好奇心重, 很快能看到
事情的可能性, 能成为实现想法的催化剂。寻求理解别人和帮助他们实现潜能。适应力强, 灵活, 善于接受, 除非是有悖于自己的价值观的。

INTP (学者型) 对于自己感兴趣的任何事物都寻求找到合理的解释。喜欢理论性的和抽象的事物, 热衷于思考而非社交活动。安静、内向、灵活、适应
力强。对于自己感兴趣的领域有超凡的集中精力深度解决问题的能力。多疑, 有时会有点挑剔, 喜欢分析。

直觉型 ESTP ESFP ENFP ENTP ESTJ ESFJ ENFJ ENTJ

ESTP（挑战者型） 灵活、忍耐力强，实际，注重结果。觉得理论和抽象的解释非常无趣。喜欢积极地采取行动解决问题。注重当前，自然不做作，享受和他人在一起的时刻。喜欢物质享受和时尚。学习新事物最有效的方式是通过亲身感受和练习。

ESFP（表演者型） 外向、友好、接受力强。热爱生活、人类和物质上的享受。喜欢和别人一起将事情做成功。在工作中讲究常识和实用性，并使工作显得有趣。灵活、自然不做作，对于新的任何事物都能很快地适应。学习新事物最有效的方式是和他人一起尝试。

ENFP（公关型） 热情洋溢、富有想象力。认为人生有很多的可能性。能很快地将事情和信息联系起来，然后很自信地根据自己的判断解决问题。总是需要得到别人的认可，也总是准备着给与他人赏识和帮助。灵活、自然不做作，有很强的即兴发挥的能力，言语流畅。

ENTP（智多星型） 反应快、睿智，有激励别人的能力，警觉性强、直言不讳。在解决新的、具有挑战性的问题时机智而有策略。善于找出理论上的可能性，然后再用战略的眼光分析。善于理解别人。不喜欢例行公事，很少会用相同的方法做相同的事情，倾向于一个接一个的发展新的爱好。

ESTJ（管家型） 实际、现实主义。果断，一旦下决心就会马上行动。善于将项目和人组织起来将事情完成，并尽可能用最有效率的方法得到结果。注重日常的细节。有一套非常清晰的逻辑标准，有系统性地遵循，并希望他人也同样遵循。在实施计划时强而有力。

ESFJ（主人型） 热心肠、有责任心、合作。希望周边的环境温馨而和谐，并为此果断地执行。喜欢和他人一起精确并及时地完成任务。事无巨细都会保持忠诚。能体察到他人在日常生活中的所需并竭尽全力帮助。希望自己和自己的所为能受到他人的认可和赏识。

ENFJ（教导型） 热情、为他人着想、易感应、有责任心。非常注重他人的感情、需求和动机。善于发现他人的潜能，并希望帮助他们实现。能成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对于赞扬和批评都会积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

ENTJ（统帅型） 坦诚、果断，有天生的领导能力。能很快看到公司/组织程序和政策中的不合理性和低效能性，发展并实施有效和全面的系统来解决问题。善于做长期的计划和目标的设定。通常见多识广，博览群书，喜欢拓广自己的知识面并将此分享给他人。在陈述自己的想法时非常强而有力。

答题卡计分方法： 1、在答题卡相应的 A 或 B 选项上划“√”； 2、计算每列划“√”的个数，将其写入“分数”一栏； 3、各维度的“总分”按如下公式计算：

$$J=X1+Y1+Z1 \quad P=X2+Y2+Z2 \quad S=X3+Y3+Z3 \quad N=X4+Y4+Z4 \quad E=X5+Y5+Z5 \quad I=X6+Y6+Z6 \quad F=X7+Y7+Z7 \quad T=X8+Y8+Z8$$