

# 哲学咨询的古代哲学传统

汪聂才

(安徽大学 哲学系,安徽 合肥 230601)

**[摘要]**哲学咨询被认为是“一种返本开新的实践哲学”,而皮埃尔·阿多考证认为哲学是一种生活方式,需要去践行。哲学咨询的“返本”正是返回哲学的本真——作为生活方式的哲学,“开新”则是在新时代和新语境中的新范式。由此,结合皮埃尔·阿多的理论,梳理和阐述哲学咨询在古代哲学中的传统——作为生活方式的哲学,以及其功用——通过言辞指引灵魂、治疗灵魂。

**[关键词]**哲学咨询;皮埃尔·阿多;作为生活方式的哲学;灵魂治疗

**[中图分类号]**B151

**[文献标识码]**A

**[文章编号]**1674-1102(2015)02-0012-03

上个世纪80年代,在欧洲兴起了一种哲学实践的新趋势——“哲学咨询”(Philosophical Counseling)。自1981年德国哲学家阿申巴赫(Gerd Achenbach)正式创办了世界上第一家哲学咨询机构(Philosophische Praxis)开始,哲学咨询随后在北美迅速发展,成为一个实践特征鲜明的应用哲学分支。可以说,哲学咨询是以哲学家的智慧、思想和方法,帮助人们解决思想上和生活中的种种困惑,从而发生一种转变,按其个人的能力得到最好的发展。这正是古希腊的苏格拉底曾经担任的角色——做一名思想的助产士,引导人们过上正当的生活。也正因此,苏格拉底式的方法成为哲学咨询的主要方法——德国哲学家伦纳德·尼尔森(Leonard Nelson)被认为是哲学咨询领域“苏格拉底方法”的缔造者<sup>[1-2]</sup>。“苏格拉底方法”也就是“苏格拉底对话”,当代哲学咨询的基本形式就在于运用“苏格拉底对话”。哲学咨询一直宣称是对古老哲学实践传统的复兴,是对“苏格拉底对话”的传承。由此,本文拟简要探讨哲学咨询在古代哲学中的传统。

## 1 作为生活方式的哲学

当代法国哲学家皮埃尔·阿多(Pierre Hadot)在其著作《古代哲学的智慧》(Qu'est-ce que la philosophie antique)中以其渊博的学识和扎实的考据,为我们重新追寻了古代哲人“爱智慧(philosophia)”的起源和传统。在阿多的考证之下,古代哲学并不是

一种理论体系,而是为“智慧”做的准备练习,是一种精神实践。在阿多看来,哲学是一种“精神修炼(exercices spirituels,或译“灵性修炼”)”,是“一种生活方式”<sup>[3]</sup>。

哲学何以是一种生活方式?阿多借用了斯多葛学派关于哲学话语(discours philosophique,或译“哲学论辩”)与哲学自身的区分。对于斯多葛学派哲学而言,哲学可分为逻辑学、物理学和伦理学三个部分,但这三者不是哲学自身的组成部分,而是哲学话语的组成部分。就哲学自身而言,哲学自身“不是一个可以分成部分的理论,而是一个完整的行为,存在于活的逻辑学、物理学和伦理学之中”,而是哲学的生活方式<sup>[4]</sup>。哲学乃是切实、具体、实际经历的修炼,不是逻辑学、物理学和伦理学的理论,而是它们的实践。“用一种具体的方式思考的行为,用一种具体的方式在每一天的生活里修炼思想的行为”<sup>[5]</sup>。因而,在阿多看来哲学话语与哲学是不可通约的。善于哲学话语,或者开创了丰富的、独创的哲学话语的人,只要他不是按哲学的方式生活,那就不是哲学。相反,没有开创或者阐述哲学话语的人,但却将哲学话语转变为生活方式,那就是哲学。对于后者,阿多以古罗马的政治家乌提卡的加图(Cato of Utica)和卢提里乌·鲁弗斯(Rutilius Rufus)等人为例,认为他们虽然没有著书立说但却过着哲学的生活方式,因而他们都是哲人<sup>[6]</sup>。

收稿日期:2015-02-10

基金项目:安徽大学博士科研启动项目(J10113190039)。

作者简介:汪聂才(1981-),男,安徽潜山人,安徽大学哲学系讲师,博士,研究方向为古代哲学与基督宗教。

哲学话语不是哲学,但却是哲学不可或缺的重要组成部分。首先,可以说哲学话语是为哲学生活方式的辩护,理论地证明哲人生活选择是合理的方式。古代哲人中柏拉图的对话录就是在为苏格拉底、为哲学的生活方式而辩护。其次,借助于哲学话语,哲人能够影响自己和他人。在对于哲学话语能培养灵性,教人承认各种问题、方法与推理,帮助人在思想与生活中找到方向。阿多指出,如果哲学话语是其言说者的生存抉择表达的话,那么,“论辩总是间接或直接地具有一种塑造的、教育的、招魂的和精神治疗的作用。它总是着眼于产生一种效果,造成灵魂内的一种体征,或引起自我的一种转变”<sup>[1]</sup>。再次,哲学话语乃是哲学生活方式的练习形式之一。无论是柏拉图及其学派,还是伊壁鸠鲁学派、斯多葛学派、亚里士多德学派,都可以看作一种学者的共同体,他们的哲学话语则是这种学者共同体的一种练习形式。按照阿多,另一种哲学生活方式的练习形式乃是沉思(meditation)——一种哲人与他自己进行的对话。

因此,据阿多的论证,哲学是一种生活方式,这种生活方式又与哲学话语紧密联系在一起。但是,生活方式的选择和生存的抉择要在哲学话语之前,因为是后者源于前者,而非相反。哲学话语是哲学生活方式的表达和手段,其任务在于揭示所选择的生活方式和世界的表象,证明其合理性。同时,选择了哲学,选择了哲学的生活方式。

阿多区分哲学与哲学话语,实际上是区分了哲学的实践与理论,让我们穿越由近现代哲学所强调的作为理论体系和思辨的“哲学”而形成的迷雾,回到哲学产生之初的明晰当中,认识到哲学乃是一种生活方式,它“不过是为了智慧所作的修炼”<sup>[2]</sup>。由此可见,哲学,尤其是古代哲学,是理论与实践的合一,是践行的哲学。

## 2 灵魂指引与辩证修辞

按照阿多的理解,哲学原本是过哲学的生活,乃是践行哲学。而作为哲学一部分的哲学话语,既是对自己生活方式的辩护与合理性证明,也是关心自己和他人,令自己发生转变,同时也指引和教化他人,引起他人的转变,帮助他们在思想和生活中找到方向,最好也能过上哲学的生活。“哲学话语凭借自己逻辑和劝导的力量,以及它试图对生活者施加的影响,刺激教师和学生真正面对自己的最初选择”<sup>[3]</sup>。这可以说,正是哲学的灵魂指引和精神治疗的作用。

“首先也是最重要的,哲学表现为一种治疗,意在治愈人类的痛苦”<sup>[4]</sup>。这种作为精神治疗的哲学,在希腊化时期的哲学诸学派中尤为明显。这些学派对于“智慧”有着相同的界定,那就是作为灵魂完全安宁的一种状态。因此,哲学看上去就像是针对人的忧虑、害怕和痛苦的精神治疗。虽然不同的学派对于这些情绪产生的原因认识不同,但这些学派都继承了苏格拉底的遗产,“所有希腊化的哲人都同意苏格拉底的说法,人类处于痛苦、害怕和罪恶之中,因为他们生活在无知之中;罪恶并不藏在物体中,而是在价值判断中,从而使人沉迷于物体。因此,如果人们被劝导改变自己的价值判断,他们的疾病就可以得以医治。在这个意义上说,所有这些哲学都想成为精神治疗”<sup>[5]</sup>。

阿多认为,柏拉图笔下的苏格拉底,尤其是《会饮》中的苏格拉底,正是哲人的形象,他是理想哲人的楷模,他的作品就是他的生活和死亡<sup>[6]</sup>。柏拉图所记述的苏格拉底在对雅典人的申辩中,敬告雅典人“不经省察的生活是不值得过的生活”(《申辩》38a)。他通过到处找人谈话来“询问”、“考察”雅典的公民是否关心“智慧和真理,以及怎样使灵魂变成最好的”(《申辩》,29e),提醒雅典人不仅要关心智慧、真理和灵魂,还要爱智慧和真理,过值得过的生活。

苏格拉底的谈话并非海阔天空,而是有着自己的技巧和方法,或者说有着自己的修辞。因为对于苏格拉底来说谈话乃是要教化和引导他的对话者。苏格拉底的对话方法有两个层面:一是消极的层面,称为“反讽”,这是用于那些自认为智慧的人身上,以反讽揭示他们的无知;一是积极的层面,称为“接生术”,苏格拉底认为“美德即知识”,以此方法使那些天性良好的人的知识从其本性中显现出来。

在《斐德诺》(Phaedrus)中,苏格拉底批评了智术师们的诡辩的修辞,使用辩证的修辞引导迷恋吕西亚斯(Lysias)讲辞的斐德诺,去爱更高更美的东西,引领青年的灵魂爱智慧与真理,过哲学的生活。苏格拉底提出了一种理想的哲学修辞,一种既由哲学得到补充又为哲学服务的修辞——辩证术。在这种修辞中,以知识说服别人只是手段,目的在于劝说人们追求智慧,过哲学的生活。也就是说,哲学需要辩证修辞来使青年的灵魂为之着迷,这是一门“施魔的”艺术,苏格拉底称之为“某种凭借言辞来引导灵魂的技艺(psychagogy)”<sup>[7]</sup>。科伯特将“Psychagogy”翻译为“灵魂治疗”,并定义为“那些治疗

的哲学阐述传统——常见于希腊文学之中,与一个成熟的人如何引导不成熟的人通过自身领悟智慧、并将智慧内在化有关;灵魂治疗必须基于知识,并使之适应自身的具体方法,既要考虑接受者的灵魂状态(psychic state),也要考虑特定的场合来——说服”<sup>[7]</sup>。

《斐德诺》中的苏格拉底道出了构成灵魂治疗的要素。首先,哲人(灵魂治疗者)要拥有关于事物的真实知识。若只是拥有说服人、取悦人的演说技巧,而没有每个事物的真实知识,没有了解关于演说主题的知识,就只会如智术师们以演说技巧信口雌黄、颠白为黑,以意见误导青年。其次,当然也需要掌握修辞和演说技巧,没有修辞难以引起人们的注意,也更难说服人。再次,要拥有关于灵魂的知识,知道哪种修辞适合哪种灵魂。医生要治病就必须对身体相关部位了如指掌,同样哲人也要对于灵魂有着充分的认识。不仅要了解灵魂的本质,还要了解灵魂的不同种类及其差异——如同演说技巧各式各样,灵魂一样多种多样,要了解哪种言辞适合于影响哪种灵魂。“把言辞和灵魂的种类以及它们的具体状况分门别类搞清楚,找出所有的原因,从而确定何种言辞适合何种灵魂”<sup>[8]</sup>。

### 3 结语

在我们跟随皮埃尔·阿多了解哲学在古代的原本之意之后,令我们认识到哲学是生活方式,需要真正去践行,我们也就理解哲学咨询乃是一种“返本开新的实践哲学”了<sup>[8]</sup>。实际上,一直到古代晚期,哲学一直都保持着这种践行的本质。只是到了中世纪,哲学才开始变成一种纯粹理论和抽象的活动,而不再是一种生活方式。在大学出现之后,尤其

是在康德、黑格尔之后,哲学与大学联姻,成了学院学术,成了理论体系的构建,成了纯粹理论性的知识。也就是说,哲学降低成了哲学会话。同时,教育也发生了变化,不再指向人民——他们受教育的目的是为了成为全面发展的人,而是指向专家——他们受教育的目的是为了培养其他的专家<sup>[9]</sup>。但是作为生活方式的哲学,并未因此而绝迹,它在蒙田、叔本华、克尔凯郭尔、尼采等这样的哲人身上,在他们的生活中,展现和延续下来。哲学咨询作为哲学践行的新范式,它正是要通过交谈、对话的方式,用哲学的智慧、思想、方法去引导那些在思想和生活中陷入困惑的人,去更好地过他们的生活。从哲学咨询的本质上来说,它正是延续了哲学的古老传统,要回到哲学的本真。

### 参考文献:

- [1]彼得·哈特劳.哲学践行:西方哲学中的一种新的范式[J].安徽大学学报:哲学社会科学版,2013(5):30-35.
- [2]陈红.苏格拉底方法的复兴:一种新的哲学践行范式[J].安徽大学学报:哲学社会科学版,2014(3):22-26.
- [3]皮埃尔·阿多.古代哲学的智慧[M].张宪,译.上海:上海译文出版社,2012.
- [4]皮埃尔·阿多.作为生活方式的哲学[J].李文阁,译.世界哲学,2007(1):3-12.
- [5]皮埃尔·阿多.作为生活方式的哲学[M].姜丹丹,译.上海:上海译文出版社,2014.
- [6]Plato. Phaedrus[M]. Translated with an Introduction and Notes by Robin Waterfield. Oxford: Oxford University Press, 2002.
- [7]Paul R. Kolbet. Augustine and the cure of souls: revising a classical ideal[M]. Notre Dame: University of Notre Dame Press, 2010.
- [8]欧阳谦.哲学咨询:一种返本开新的实践哲学[J].安徽大学学报:哲学社会科学版,2012(4):20-25.

[责任编辑:余义兵]

## Ancient Philosophical Tradition of Philosophical Counseling

Wang Niecai

(Department of Philosophy, Anhui University, Hefei, Anhui 230039)

**Abstract:** Philosophical counseling is considered as “a new practical philosophy that returns to its origin”. And Pierre Hadot has verified that philosophy is a way of life, so it is need to be practiced. The returning origin of philosophical counseling is precisely the true philosophy, the philosophy as a way of life. Besides, Philosophical Counseling is a new paradigm in the new era and new context. The paper explores the tradition of philosophical counseling in ancient philosophy and its function as a kind of the guide of the soul, or the cure of the soul, under the perspective of Hadot's theory.

**Key Words:** Philosophical Counseling; Pierre Hadot; Philosophy as a Way of life; Cure of Soul