

你知道“哲学咨询室”、“哲学医师”吗？

文<<<唐秀娣——编辑<<<石劲



■哲学，作为一门学科，在许多国家已经日益衰微，大学里的哲学专业少有人问津，哲学教授的演讲不受人欢迎。然而，为人们始料不及的是，在心理咨询室里，哲学却得以又一次“复兴”，哲学派上了新用场——用哲学原理、观点来阐释人们社会心理难题，解决人们心头的困惑，这股潮流深刻冲击着哲学、医学和心理学界。

哲学是什么？它是一种关于世界观的学问，主要解决思维对存在、精神对物质的关系问题。但是，因为哲学的实用性不如其他学科，哲学原理又深奥，晦涩难懂，令人望而生畏。由于实际生活中的多数人不懂哲学，在 worldview 和处理问题的方法上容易出现这样那样的偏差。他们在应对现代社会激烈竞争和压力时，很难理清生活和工作头绪，进而带来心理和精神方面的问题，严重者甚至患染精神疾患。哲学家发现，现代人出现的种种心理问题，人们表现出的焦虑、紧张、忧郁、困惑等不良心理，其实都可以通过哲学手段来解决，一些公认的哲学原理、哲学大师的至理名言，能为他们排忧解难，帮助他们认识自我，重建自信。而在过去，他们得求助于心理学家。

近年间，在世界各地出现了不少“哲学咨询室”或“哲学诊所”，在其中“坐堂”的“哲学医师”们并不是靠药物为患者治病，而是采用与患者交谈的形式，用哲学知识来抚慰和指导患者，帮助患者排除烦恼，理解人生的价值，建立正确的人际关系，恢复正常心态。“哲学医师”肯定说，如果一个人对世界各地冲突不断

而感到悲观厌世，那么，可以向他灌输中国古代哲学家庄子“看似必然的事，实际上并不一定发生”的观点，这个人或许会因此变得乐观起来；如果一个人为新知识、新技术的层出不穷，自己不能事事精通而感到苦恼，那么，可以用莱布尼兹的“没有人能够样样精通”的警语来消解他奇怪的想法……用哲学观点来解决人们的心理问题，效果显著。许多接受哲学治疗的人都说：这种治疗确实很有效。

哲学介入心理咨询是是还是非，人们评价不一。虽然，哲学与心理学有相通之点，许多哲学大师回答关于人生的种种问题时，总免不了要运用心理学上的概念；许多心理医生在疏导患者时，也都在自觉和不自觉地运用哲学原理。但是，许多坚守哲学阵地的学者对哲学医师们的离经叛道嗤之以鼻，认为这是对神圣哲学的玷污；医学界的人们认为，如果哲学医师要为人治疗心理问题，起码也要受到像医师一样的严格规范与监督。在心理咨询业界，哲学医师这个新行当则遭到激烈批评和反对。原因不言而喻，哲学医师这是在抢他们的饭碗。

然而，用哲学治疗心病这一新生事物并不以某些人的意志为转移，哲学诊所像雨后春笋一般在不少国家和地区兴起。在美国和加拿大等北美国家，均有成百上千的哲学家挂牌开业，接受人们的心理咨询。美国哲学从业者联合会主席、世界经济论坛顾问卢·马里诺夫指出说，许多人的心理问题可以用亚里士多德、莱布尼兹或是中国道教大师老子的观点来解决。他关于哲学与心理的新著《柏拉图而非百忧解》已被译成 20 多种语言。去年，在加拿大举行的第三届全国心理治疗大会上，人们充分肯定了用哲学解决心理问题的做法。在南美的巴西，一些大中城市出现了不少“哲学诊所”，“哲学医师”已演变为一个新兴的行业。据报道，目前在巴西的 19 个城市里有 1000 多名哲学医师开办了“哲学诊所”，仅圣保罗就有 200 多家。同样的情况也出现在欧洲不少国家。人们心头有难解之结，花些钱去咨询哲学医师，听听柏拉图、黑格尔等先哲是怎样说的，这一做法既新鲜又轻松，远远超越了心理治疗的范畴，哲学医师毋需将“求知”者当作“患者”来对待，以往存在的“医患”关系已演变成一种新型的“师生”关系。■

摄影/张魁兴