新版序：每个人都是哲学家

初版序：哲学与人生

**第一章 哲学是什么？**

第一节 欢迎来到哲学的世界/002

第二节 人的天性是爱好智慧/003

第三节 爱好而非拥有智慧/005

第四节 哲学是练习死亡吗？/006

第五节 理性反省是关键/008

第六节 我思故我在/010

第七节 智慧要完整思考人生/011

第八节 智慧探讨的根本问题/013

第九节 发现而非发明真理/014

第十节 人生价值需要印证/017

第十一节 培养思考习惯/018

第十二节 掌握整体观点/020

第十三节 确立价值取向/022

第十四节 力求知行合一/024

第十五节 哲学天地任我遨游/026

**第二章 思想方法**

第一节 从逻辑思考入手/030

第二节 说话即是判断/032

第三节 三段论法/035

第四节 双刀论证/037

第五节 诡辩的陷阱/039

第六节 有用无用之间的智慧/041

第七节 语言的有效表达/043

第八节 说话的几种类型/046

第九节 打破常见的假象/048

第十节 不受干扰与影响/049

第十一节 由描述找到真相/051

第十二节 自由想象法/053

第十三节 阅读的立足点/055

第十四节 它究竟说了什么/056

第十五节 它想要说什么/058

第十六节 它能够说什么/061

第十七节 它应该说什么/063

**第三章 人性的真相**

第一节 为什么要谈人性/066

第二节 打遍天下无敌手/067

第三节 认识你自己/069

第四节 善用理性的力量/071

第五节 信徒最多的宗教/073

第六节 人是神的形象吗？/074

第七节 人有原罪吗？/076

第八节 怎样才可得救/078

第九节 这个时代黑暗吗？/080

第十节 天翻地覆的近代/082

第十一节 进化论在说什么/083

第十二节 人是猴子变的吗？/085

第十三节 人与动物有何不同？/087

第十四节 人有自由吗？/088

第十五节 人的出现与任务/090

第十六节 跨过反省的门槛/092

第十七节 人的未来何在？/093

第十八节 我该何去何从？/095

**第四章 神话与悲剧**

第一节 神话是迷思吗？/098

第二节 万物互相转化/100

第三节 神的恩怨情仇/102

第四节 由神话而理解/103

第五节 比历史更真实/105

第六节 跨过生命缺口/107

第七节 世界有意义吗？/109

第八节 都是神的问题吗？/111

第九节 谁创造了世界/113

第十节 谁来拯救人类/116

第十一节 文化超人来了/118

第十二节 英雄不死/120

第十三节 今天需要神话吗？/122

第十四节 悲剧并不悲哀/124

第十五节 希腊悲剧之父/126

第十六节 俄狄浦斯王/128

第十七节 命运使人伟大/130

第十八节 近代欧洲的悲剧/131

第十九节 神话与悲剧的启示/135

**第五章 苏格拉底**

第一节 从神话走向理性/140

第二节 灵魂是一种精巧的“原子”？/141

第三节 人是万物的尺度吗？/143

第四节 第一位街头哲学家/144

第五节 雅典谁最聪明/146

第六节 谁对神不敬/148

第七节 听到精灵说“不”/149

第八节 人死之后呢？/152

第九节 德行可以教吗？/153

第十节 灵魂存在吗？/155

第十一节 一心追求真理/157

第十二节 传统是立足点/158

第十三节 人格的魅力/160

第十四节 柏拉图这样的学生/162

第十五节 不能没有苏格拉底/164

**第六章 西方伦理学**

第一节 为什么要谈价值/168

第二节 什么是道德判断/170

第三节 怎么做道德判断/172

第四节 人是利己的吗？/174

第五节 使德行成为习惯/176

第六节 如何培养德行/178

第七节 大多数人的利益/180

第八节 如何计算利益/182

第九节 康德迎向挑战/183

第十节 人生四大问题/186

第十一节 严谨的生活态度/188

第十二节 善意超过一切/190

第十三节 目的与手段/192

第十四节 人与人互相尊重/194

第十五节 对行善的省思/196

**第七章 存在主义的形成**

第一节 浪漫主义之后/200

第二节 丹麦一哲人/202

第三节 绝望是致死之疾/204

第四节 勇敢地跃过去/206

第五节 选择做自己/208

第六节 小牧师不信神/210

第七节 上帝死了/212

第八节 超人是大地的意义/214

第九节 求力量的意志/216

第十节 精神有三变/218

第十一节 忧患生智慧/221

第十二节 向上提升之力/223

第十三节 人生的界限/226

第十四节 解开密码/228

第十五节 四大圣哲/230

**第八章 存在主义的发展**

第一节 海德格尔上场/234

第二节 从时间看人/236

第三节 向死而生/238

第四节 推崇老子的西方哲人/240

第五节 孤独是唯一痛苦/243

第六节 为什么不重要/245

第七节 走出自我的框架/247

第八节 最讨厌伪善/249

第九节 人被判决为自由/251

第十节 存在先于本质/253

第十一节 《异乡人》的作者/255

第十二节 以荒谬为方法/258

第十三节 只有自杀是个问题/262

第十四节 心理治疗新方法/265

**第九章 中国哲学的起源**

第一节 中国有哲学吗？/270

第二节 分辨六家学说/272

第三节 永恒的理想/275

第四节 最初的五行/277

第五节 政治的架构/278

第六节 最高的正义/281

第七节 分别对付善恶/283

第八节 人算不如天算/285

第九节 善恶报应/286

第十节 《易经》很神奇/288

第十一节 谁写了《易经》/291

第十二节 谁来说明《易经》/293

第十三节 乾坤是硬道理/295

第十四节 居安要思危/297

第十五节 乐天与知命/299

第十六节 占卜很准吗？/302

第十七节 解卦不容易/304

第十八节 《易经》的启示/307

第十九节 人生自强不息/309

第二十节 永远向上提升/311

**第十章 儒家的风格**

第一节 面对虚无主义/316

第二节 孔子是个典型/318

第三节 儒家成为学派/321

第四节 人性有无问题/323

第五节 自我要觉醒/326

第六节 没见过好人/328

第七节 总是心平气和/331

第八节 孝顺要有智慧/334

第九节 从政要有原则/337

第十节 为什么要谈志向/340

第十一节 孟子承先启后/342

第十二节 养浩然之气/345

第十三节 人心的力量/348

第十四节 真诚是关键/351

第十五节 君子的三乐/354

第十六节 修养有六境/356

第十七节 诚意的方法/359

第十八节 中庸是用中/361

第十九节 修炼的秘诀/364

第二十节 向善的人性/367

**第十一章 道家的智慧**

第一节 另一种虚无主义/372

第二节 悟道的是圣人/375

第三节 试着说说道/377

第四节 认知可以提升/380

第五节 练习用减法/383

第六节 老子的警句/385

第七节 一定要觉悟/388

第八节 三个法宝/391

第九节 道法自然/393

第十节 困境助人觉悟/396

第十一节 怎样才会逍遥/398

第十二节 有用真的有用吗/401

第十三节 见利要思害/403

第十四节 与自己要安/405

第十五节 与别人要化/408

第十六节 与自然要乐/411

第十七节 与大道要游/413

第十八节 生死是一体/416

第十九节 智慧的顶点/419

第二十节 与道教不同/421

**第十二章 艺术与审美**

第一节 美是什么/426

第二节 艺术家在做什么/428

第三节 共同的感受/430

第四节 文化的雷达/432

第五节 反叛死亡/434

第六节 高昂的代价/436

第七节 美有什么用/438

第八节 与美游戏/440

第九节 比真理更重要的/442

第十节 全方位的遭遇/444

第十一节 潜意识没有冬眠/446

第十二节 刹那的灵光 /448

第十三节 审美的创意 /450

第十四节 情感的升华 /452

第十五节 真正的自由/454

**第十三章 宗教与永恒**

第一节 好好批判宗教/458

第二节 社会的工具吗？/460

第三节 心理的拐杖吗？/462

第四节 空话连篇吗？/464

第五节 信仰有三种/466

第六节 专门回应难题/468

第七节 想到终极关怀/470

第八节 超越界是什么/472

第九节 独断的教义/474

第十节 巧妙的仪式/476

第十一节 深刻的戒律/478

第十二节 儒家是宗教吗？/480

第十三节 注意低级宗教/482

第十四节 小心迷信陷阱/484

第十五节 宗教还有用吗？/486

**第十四章 教育与自我**

第一节 合作的大业/490

第二节 怎样教孩子/492

第三节 中学怎么念书/494

第四节 大学要高瞻远瞩/496

第五节 全人教育可能吗？/498

第六节 文化资源可贵/500

第七节 从学习到品味/502

第八节 利己与利他/504

第九节 自己做选择/507

第十节 自然界可爱吗？/509

第十一节 我需要超越界吗？/511

第十二节 我认识自己吗？/513

第十三节 我往何处去/515

第十四节 越大越懂事/518

第十五节 老了也开心/520

**第十五章 文化的视野**

第一节 有人有文化/524

第二节 传统行不行/526

第三节 各自有中心/528

第四节 文化也会老/530

第五节 越方便越好/532

第六节 人都考虑自己/534

第七节 没理想没未来/537

第八节 怎么看宇宙/539

第九节 社会是丛林吗？/541

第十节 内心很复杂/543

第十一节 新的挑战来了/545

第十二节 后现代的困扰/547

第十三节 休闲生活/549

第十四节 重建概念/552

第十五节 让自己开放/554

**第十六章 拓展生命**

第一节 人不应该自杀/558

第二节 有人关心真好/560

第三节 受苦助人成长/562

第四节 什么是重要的/564

第五节 不被盲点所困/566

第六节 勇于承担使命/568

第七节 信仰有正途/571

第八节 情商可以提高/573

第九节 逆商可以改善/575

第十节 哲学给人方向与希望/577