

《金匱要略》条文（六张纸便携版）

痉（jìng）湿喝（yē）病脉证治第二

- [1]太阳病，发热无汗，反恶寒者，名曰刚痉。
- [2]太阳病，发热汗出，而不恶寒，名曰柔痉。
- [3]太阳病，发热，脉沉而细者，名曰痉，为难治。
- [4]太阳病，发汗太多，因致痉。
- [5]夫风病，下之则痉，复发汗，必拘急。
- [6]疮家虽身疼痛，不可发汗，汗出则痉。
- [7]病者身热足寒，颈项强（jiàng）急，恶寒，时头热，面赤目赤，独头动摇，卒口噤（jìn），背反张者，痉病也。若发其汗者，寒湿相得，其表益虚，即恶寒甚。发其汗已，其脉如蛇。
- [8]暴腹胀大者，为欲解，脉如故，反伏弦者，痉。
- [9]夫痉脉，按之紧如弦，直上下行。
- [10]痉病有灸疮，难治。
- [11]太阳病，其证备，身体强（jiàng），几几然，脉反沉迟，此为痉，**栝楼桂枝汤**主之。栝（guā）楼根 桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣
- [12]太阳病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉，**葛根汤**主之。葛根 麻黄 桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣
- [13]痉为病，胸满口噤，卧不着席，脚挛急，必齮（xiè）齿，可与**大承气汤**。大黄 厚朴 枳实 芒硝
- [14]太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细者，此名湿痹。湿痹之候，小便不利，大便反快，但当利其小便。
- [15]湿家之为病，一身尽疼，发热，身色如熏黄也。
- [16]湿家，其人但头汗出，背强，欲得被覆向火。若下之早则啗，或胸满，小便不利，舌上如胎者，以丹田有热，胸上有寒，渴欲得饮而不能饮，则口燥烦也。
- [17]湿家下之，额上汗出，微喘，小便利者，死；若下利不止者，亦死。
- [18]风湿相搏，一身尽疼痛，法当汗出而解，值天阴雨不止，医云此可发汗，汗之病不愈者，何也？盖发其汗，汗大出者，但风气去，湿气在，是故不愈也。若治风湿者，发其汗，但微微似欲出汗者，风湿俱去也。
- [19]湿家病身疼发热，面黄而喘，头痛鼻塞而烦，其脉大，自能饮食，腹中和无病，病在头中寒湿，故鼻塞，内（nà）药鼻中则愈。
- [20]湿家身烦疼，可与**麻黄加术汤**，发其汗为宜，慎不可以火攻之。麻黄 桂枝 甘草 杏仁 白术
- [21]病者一身尽疼，发热，日晡所剧者，名风湿。此病伤于汗出当风，或久伤取冷所致也。可与**麻黄杏仁薏苡甘草汤**。
麻黄 杏仁 薏苡仁 甘草
- [22]风湿，脉浮，身重，汗出，恶风者，**防己黄芪汤**主之。防己 黄芪 白术 甘草 生姜 大枣
- [23]伤寒八九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，脉浮虚而涩者，**桂枝附子汤**主之；若大便坚，小便自利者，**去桂加白术汤**主之。桂枝附子汤方：白术 附子 甘草 生姜 大枣 白术附子汤方：桂枝 附子 甘草 生姜 大枣
- [24]风湿相搏，骨节疼烦，掣（chè）痛不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿者，**甘草附子汤**主之。甘草 附子 白术 桂枝
- [25]太阳中喝，发热恶寒，身重而疼痛，其脉弦细芤（kōu）迟。小便已，洒洒然毛耸，手足逆冷；小有劳，身即热，口开前板齿燥。若发其汗，则其恶寒甚；加温针，则发热甚；数下之，则淋（lìn）甚。
- [26]太阳中热者，喝是也。汗出恶寒，身热而渴，**白虎加人参汤**主之。知母 石膏 甘草 粳（jīng）米 人参
- [27]太阳中喝，身热疼重而脉微弱，此以夏月伤冷水，水行皮中所致也。一物**瓜蒂汤**主之。瓜蒂

百合狐惑阴阳毒脉证治第三

- [1]论曰：百合病者，百脉一宗，悉致其病也。意欲食复不能食，常默默，欲卧不能卧，欲行不能行，饮食或有美时，或有不用闻食臭时，如寒无寒，如热无热，口苦，小便赤，诸药不能治，得药则剧吐利，如有神灵者，身形如和，其脉微数。每溺时头痛者，六十日乃愈；若溺时头不痛，渐然者，四十日愈；若溺快然，但头眩者，二十日愈。其证或未病而预见，或病四五日而出，或病二十日，或一月微见者，各随证治之。
- [2]百合病发汗后者，**百合知母汤**主之。百合 知母
- [3]百合病下之后者，**滑石代赭汤**主之。百合 滑石 代赭石
- [4]百合病吐之后者，**百合鸡子汤**主之。百合 鸡子黄
- [5]百合病不经吐下发汗，病形如初者，**百合地黄汤**主之。百合 生地黄汁
- [6]百合病一月不解，变成渴者，**百合洗方**主之。百合

[7]百合病渴不差者，**栝楼牡蛎散**主之。栝楼根 牡蛎等分

[8]百合病变发热者，**百合滑石散**主之。百合 滑石

[9]百合病见于阴者，以阳法救之；见于阳者，以阴法救之。见阳攻阴，复发其汗，此为逆；见阴攻阳，乃复下之，此亦为逆。

[10]狐惑之为病，状如伤寒，默默欲眠，目不得闭，卧起不安。蚀于喉为惑，蚀于阴为狐。不欲饮食，恶闻食臭，其面目乍赤、乍黑、乍白。蚀于上部则声喝（yè），**甘草泻心汤**主之。 人参 甘草 大枣 黄芩 黄连 半夏 干姜

[11]蚀于下部则咽干，**苦参汤**洗之。苦参

[12]蚀于肛者，**雄黄熏之**。雄黄

[13]病者脉数，无热，微烦，默默但欲卧，汗出。初得之三四日，目赤如鸠眼，七八日，目四眦（zì）黑，若能食者，脓已成也。**赤豆当归散**主之。赤小豆 当归

[14]阳毒之为病，面赤斑斑如锦纹，咽喉痛，唾脓血。五日可治，七日不可治。**升麻鳖甲汤**主之。升麻 当归 蜀椒 甘草 鳖甲 雄黄

[15]阴毒之为病，面目青，身痛如被杖，咽喉痛。五日可治，七日不可治，**升麻鳖甲汤去雄黄、蜀椒**主之。升麻 当归 甘草 鳖甲

疟病脉证并治第四

[1]师曰：疟脉自弦。弦数者多热，弦迟者多寒。弦小紧者，下之差（chāi），弦迟者，可温之；弦紧者，可发汗，针灸也；浮大者，可吐之；弦数者，风发也，以饮食消息止之。

[2]病疟，以月一日发，当以十五日愈；设不差，当月尽解；如其不差，当云何？师曰：此结为癥瘕（zhēng jiǎ），名曰疟母，急治之，宜**鳖甲煎丸**。鳖甲 乌扇 黄芩 柴胡 鼠妇 干姜 大黄 芍药 桂枝 葶苈 石韦 厚朴 牡丹 瞿（qú）麦 紫葳（wēi） 半夏 人参 廑（zhè）虫 阿胶 蜂窠（kē） 赤硝 蜚（qiāng）蠊（láng） 桃仁

[3]师曰：阴气孤绝，阳气独发，则热而少气烦冤，手足热而欲呕，名曰瘧（dān）疟。若但热不寒者，邪气内藏于心，外舍分肉之间，令人消铄脱肉。

[4]温疟者，其脉如平，身无寒但热，骨节疼烦，时呕，**白虎加桂枝汤**主之。知母 石膏 甘草 粳米 桂枝

[5]疟多寒者，名曰牡疟，**蜀漆散**主之。蜀漆 云母 龙骨

附《外台秘要》方[*]**牡蛎汤**：治牡疟。牡蛎 麻黄 甘草 蜀漆

[*]**柴胡去半夏加栝楼汤**：治疟病发渴者，亦治劳疟。柴胡 黄芩 人参 甘草 生姜 大枣 栝楼根

[*]**柴胡桂枝干姜汤**：治疟寒多，微有热，或但寒不热。服一剂如神。柴胡 黄芩 桂枝 甘草 干姜 栝楼根 牡蛎

中风历节病脉证并治第五

[1]夫风之为病，当半身不遂（suí）；或但臂不遂者，此为痹。脉微而数，中风使然。

[2]寸口脉浮而紧，紧则为寒，浮则为虚，寒虚相搏，邪在皮肤。浮者血虚，络脉空虚，贼邪不泻，或左或右；邪气反缓，正气即急，正气引邪，喎僻（wāi pì）不遂。邪在于络，肌肤不仁；邪在于经，即重（zhòng）不胜；邪入于腑，即不识人；邪入于脏，舌即难言，口吐涎（xián）。

[*]**侯氏黑散** 治大风，四肢烦重，心中恶寒不足者。《外台》治风癫。菊花 桔（jié）梗（gěng） 白术 茯苓 人参 干姜 黄芩 细辛 牡蛎 矾石 当归 芎藭（xiōng qióng） 桂枝 防风

[3]寸口脉迟而缓，迟则为寒，缓则为虚。营缓则为亡血，卫缓则为中风。邪气中经，则身痒而癢（yǎn）疹；心气不足，邪气入中，则胸满而短气。

[*]**风引汤** 除热瘫（tān）瘤（xián）。大黄 干姜 龙骨 桂枝 甘草 牡蛎 寒水石 滑石 赤石脂 白石脂 紫石英 石膏

[*]**防己地黄汤** 治病如狂状，妄行，独语不休，无寒热，其脉浮。防己 防风 桂枝 甘草（酒浸） 生地黄汁

[*]**头风摩散方** 附子 盐

[4]寸口脉沉而弱，沉即主骨，弱即主筋，沉即为肾，弱即为肝，汗出入水中，如水伤心，历节黄汗出，故曰历节。

[5]跌（fū）阳脉浮而滑，滑则谷气实，浮则汗自出。

[6]少阴脉浮而弱，弱则血不足，浮则为风，风血相搏，即疼痛如掣。

[7]盛人脉涩小，短气，自汗出，历节疼，不可屈伸，此皆饮酒汗出当风所致。

[8]诸肢节疼痛，身体羸（wāng）羸（léi），脚肿如脱，头眩短气，温温欲吐，**桂枝芍药知母汤**主之。桂枝 芍药 甘草 生姜 白术 附子 知母 麻黄 防风

[9]味酸则伤筋，筋伤则缓，名曰泄；咸则伤骨，骨伤则痿，名曰枯。枯泄相搏，名曰断泄。荣气不通，卫不独行，荣卫俱微，三焦无所御，四属断绝，身体羸瘦。独足肿大，黄汗出，胫冷。假令发热，便为历节也。

[10]病历节，不可屈伸，疼痛，**乌头汤**主之。麻黄 芍药 黄芪 甘草 川乌（蜜）

[*]**矾石汤** 治脚气冲心。矾石

附方[*]《古今录验》**续命汤** 治中风痲（féi），身体不能自收持，口不能言，冒昧不知痛处，或拘急不得转侧。姚云：与大续命同，兼治妇人产后出血者，及老人小儿。续命汤方：麻黄 桂枝 甘草 杏仁 当归 芍药 人参 干姜 石膏

[*]《千金》**三黄汤** 治中风手足拘急，百节疼痛，烦热心乱，恶寒，经日不欲饮食。麻黄 独活 细辛 黄芪 黄芩

[*]《近效方》**术附子汤** 治风虚头重眩，苦极，不知食味，暖肌补中，益精气。白术 附子 甘草

[*]**崔氏八味丸** 治脚气上入，少腹不仁。干地黄 山茱萸 薯蓣（yù） 泽泻 茯苓 牡丹皮 桂枝 附子

[*]《千金方》**越婢加术汤** 治肉极，热则身体津脱，腠理开，汗大泄，厉风气，下焦脚弱。麻黄 石膏 生姜 甘草 大枣 白术

血痹虚劳病脉证并治第六

[1]问曰：血痹病从何得之？师曰：夫尊荣人骨弱肌肤盛，重因疲劳汗出，卧不时动摇，加被微风，遂得之。但以脉自微涩，在寸口、关上小紧，宜针引阳气，令脉和紧去则愈。

[2]血痹阴阳俱微，寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如风痹状，**黄芪桂枝五物汤**主之。黄芪 桂枝 芍药 生姜 大枣

[3]夫男子平人，脉大为劳，极虚亦为劳。

[4]男子面色薄者，主渴及亡血，卒（cù）喘悸，脉浮者，里虚也。

[5]男子脉虚沉弦，无寒热，短气里急，小便不利，面色白，时目瞑（míng），兼衄，少腹满，此为劳使之然。

[6]劳之为病，其脉浮大，手足烦；春夏剧，秋冬瘥。阴寒精自出，酸削不能行。

[7]男子脉浮弱而涩，为无子，精气清冷。

[8]夫失精家，少腹弦急，阴头寒，目眩，发落，脉极虚芤迟，为清谷，亡血，失精。脉得诸芤动微紧，男子失精，女子梦交，**桂枝加龙骨牡蛎汤**主之。桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣 牡蛎

[*]**天雄散方** 天雄 白术 桂枝 龙骨

[9]男子平人，脉虚弱细微者，善盗汗也。

[10]人年五六十，其病脉大者，痹侠背行，苦肠鸣，马刀侠瘕（yǐng）者，皆为劳得之。

[11]脉沉小迟，名脱气。其人疾行则喘喝（hē），手足逆寒，腹满，甚则溏泄，食不消化也。

[12]脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，虚寒相搏，此名为革。妇人则半产漏下，男子则亡血失精。

[13]虚劳里急，悸，衄，腹中痛，梦失精，四肢酸疼，手足烦热，咽干口燥，**小建中汤**主之。桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣 胶饴

[14]虚劳里急，诸不足，**黄芪建中汤**主之。黄芪 桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣 胶饴

[15]虚劳腰痛，少腹拘急，小便不利者，**八味肾气丸**主之。干地黄 山茱萸 薯蓣 泽泻 茯苓 牡丹皮 桂枝 附子

[16]虚劳诸不足，风气百疾，**薯蓣丸**主之。薯蓣 当归 桂枝 曲 干地黄 豆黄卷 甘草 人参 芍药 芍药 白术 麦门冬 杏仁 柴胡 桔梗 茯苓 阿胶 干姜 白敛 防风 大枣

[17]虚劳虚烦不得眠，**酸枣仁汤**主之。酸枣仁 甘草 知母 茯苓 芍药 （生姜）

[18]五劳虚极羸瘦，腹满不能饮食，食伤、忧伤、饮伤、房室伤、饥伤、劳伤、经络荣卫气伤，内有干血，肌肤甲错，两目黯黑，缓中补虚，**大黄廑虫丸**主之。大黄 黄芩 甘草 桃仁 杏仁 芍药 干地黄 干漆 虻（méng）虫 水蛭 蛴螬（qí cáo） 廑（zhè）虫

附方[*]《千金翼》**炙甘草汤**。治虚劳不足，汗出而闷，脉结悸，行动如常，不出百日，危急者，十一日死。甘草 桂枝 人参 大枣 生姜 生地黄 麦门冬 麻仁 阿胶 （酒）

[*]《肘后》**獭（tǎ）肝散** 治冷劳，又主鬼疰（zhù）一门相染。

肺痿肺癰咳嗽上气病脉证治第七

[1]问曰：热在上焦者，因咳为肺痿。肺痿之病，从何得之？师曰：或从汗出，或从呕吐，或从消渴，小便利数，或从便难，又被快药下利，重（chóng）亡津液，故得之。曰：寸口脉数，其人咳，口中反有浊唾涎沫者何？师曰：为肺痿之病。若口中辟（pì）辟燥，咳即胸中隐隐痛，脉反滑数，此为肺癰，咳唾脓血。脉数虚者为肺痿，数实者为肺癰。

[2]问曰：病咳逆，脉之何以知此为肺癰？当有脓血，吐之则死，其脉何类？师曰：寸口脉微而数，微则为风，数则为热；微则汗出，数则恶寒。风生于卫，呼气不入；热过于营，吸而不出。风伤皮毛，热伤血脉。风舍（shè）于肺，其人则咳，口干喘满，咽燥不渴，多唾浊沫，时时振寒。热之所过，血为之凝滞，蓄结痈脓，吐如米粥。始萌可救，脓成则死。

[3]上气面浮肿，肩息，其脉浮大，不治，又加利尤甚。

[4]上气喘而躁者，属肺胀，欲作风水，发汗则愈。

[5]肺痿吐涎沫而不咳者，其人不渴，必遗尿，小便数。所以然者，以上虚不能制下故也。此为肺中冷，必眩，多涎唾，**甘草干姜汤**以温之。若服汤已渴者，属消渴。甘草 干姜

[6]咳而上气，喉中水鸡声，**射干麻黄汤**主之。射干 麻黄 半夏 生姜 细辛 紫菀（wǎn） 款冬花 五味子 大枣

[7]咳逆上气，时时吐唾浊，但坐不得眠，**皂荚丸**主之。皂荚 （蜜 枣）

[8]咳而脉浮者，**厚朴麻黄汤**主之。厚朴 麻黄 石膏 杏仁 半夏 干姜 细辛 小麦 五味子

[9]脉沉者，**泽漆汤**主之。泽漆 半夏 生姜 紫参 白前 黄芩 人参 桂枝 甘草

[10]大逆上气，咽喉不利，止逆下气者，**麦门冬汤**主之。麦门冬 半夏 人参 甘草 大枣 粳米

[11]肺痛，喘不得卧，**葶苈大枣泻肺汤**主之。葶苈 大枣

[12]咳而胸满，振寒脉数，咽干不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如米粥者，为肺痛，**桔梗汤**主之。桔梗 甘草

[13]咳而上气，此为肺胀，其人喘，目如脱状，脉浮大者，**越婢加半夏汤**主之。麻黄 石膏 生姜 甘草 大枣 半夏

[14]肺胀，咳而上气，烦躁而喘，脉浮者，心下有水，**小青龙加石膏汤**主之。麻黄 芍药 干姜 细辛 桂枝 五味子 甘草 半夏 石膏

附方[*]《外台》**炙甘草汤**：治肺痿涎唾多，心中温温液液者。甘草 桂枝 人参 大枣 生姜 生地黄 麦门冬 麻仁 阿胶（清酒）

[*]《千金》**甘草汤** 甘草

[*]《千金》**生姜甘草汤**：治肺痿咳唾涎沫不止，咽燥而渴。生姜 甘草 人参 大枣

[*]《千金》**桂枝去芍药加皂荚汤**：治肺痿吐涎沫。桂枝 皂荚 甘草 生姜 大枣

[*]《外台》**桔梗白散**：治咳而胸满，振寒脉数，咽干不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如米粥者，为肺痛。桔梗 贝母 巴豆

[*]《千金》**苇茎汤**：治咳有微热，烦满，胸中甲错，是为肺痛。苇茎 薏苡仁 桃仁 瓜瓣

[15]肺痛胸满胀，一身面目浮肿，鼻塞清涕出，不闻香臭酸辛，咳逆上气，喘鸣迫塞，**葶苈大枣泻肺汤**主之。

奔豚气病脉证治第八

[1]师曰：病有奔豚，有吐脓，有惊怖，有火邪，此四部病，皆从惊发得之。师曰：奔豚病从少腹起，上冲咽喉，发作欲死，复还止，皆从惊恐得之。

[2]奔豚气上冲胸，腹痛，往来寒热，**奔豚汤**主之。甘草 当归 芍药 半夏 生姜 甘李白皮 黄芩 生葛 芍药

[3]发汗后，烧针令其汗，针处被寒，核起而赤者，必发奔豚，气从少腹上至心，灸其核上各一壮，与**桂枝加桂汤**主之。

桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣

[4]发汗后，脐下悸者，欲作奔豚，**茯苓桂枝甘草大枣汤**主之。茯苓 桂枝 大枣 甘草

胸痹心痛短气病脉证治第九

[1]师曰：夫脉当取太过不及，阳微阴弦，即胸痹而痛。所以然者，责其极虚也。今阳虚，知在上焦，所以胸痹心痛者，以其阴弦故也。

[2]平人无寒热，短气不足以息者，实也。

[3]胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数，**栝楼薤白白酒汤**主之。栝楼实 薤白 白酒

[4]胸痹不得卧，心痛彻背者，**栝楼薤白半夏汤**主之。栝楼实 薤白 半夏 白酒

[5]胸痹心中痞，留气结在胸，胸满，胁下逆抢心，**枳实薤白桂枝汤**主之，**人参汤**亦主之。**枳实薤白桂枝汤**：枳实 厚朴 栝楼实 薤白 桂枝

人参汤：人参 甘草 干姜 白术

[6]胸痹，胸中气塞，短气，**茯苓杏仁甘草汤**主之，**橘枳姜汤**亦主之。**茯苓杏仁甘草汤**：茯苓 杏仁 甘草 **橘枳姜汤**：橘皮 枳实 生姜

[7]胸痹缓急者，**薏苡附子散**主之。薏苡仁 附子

[8]心中痞，诸逆心悬痛，**桂枝生姜枳实汤**主之。桂枝 枳实 生姜

[9]心痛彻背，背痛彻心，**乌头赤石脂丸**主之。蜀椒 乌头 附子 干姜 赤石脂

[*]**九痛丸**：治九种心痛。附子 生狼牙 巴豆 人参 干姜 吴茱萸

腹满寒疝宿食病脉证治第十

[1]趺阳脉微弦，法当腹满，不满者必便难，两胁疼痛，此虚寒从下上也，当以温药服之。

[2]病者腹满，按之不痛为虚，痛者为实，可下之。舌黄未下者，下之黄自去。

[3]腹满时减，复如故，此为寒，当与温药。

[4]病者痿黄，躁而不渴，胸中寒实而利不止者，死。

[5]寸口脉弦者，即胁下拘急而痛，其人嗇嗇恶寒也。

[6]夫中寒家，喜欠，其人清涕出，发热色和者，善嚏。

[7]中寒，其人下利，以里虚也，欲嚏不能，此人肚中寒。

[8]夫瘦人绕脐痛，必有风冷，谷气不行，而反下之，其气必冲。不冲者，心下则痞。

[9]病腹满，发热十日，脉浮而数，饮食如故，**厚朴七物汤**主之。厚朴 枳实 大黄 桂枝 甘草 生姜 大枣

[10]腹中寒气，雷鸣切痛，胸胁逆满，呕吐，**附子粳米汤**主之。附子 半夏 甘草 大枣 粳米

[11]痛而闭者，**厚朴三物汤**主之。厚朴 枳实 大黄

[12]按之心下满痛者，此为实也，当下之，宜**大柴胡汤**。柴胡 黄芩 枳实 芍药 半夏 生姜 大枣 大黄

[13]腹满不减，减不足言，当须下之，宜**大承气汤**。大黄 厚朴 枳实 芒硝

[14]心胸中大寒痛，呕不能饮食，腹中寒，上冲皮起，出见有头足，上下痛而不可触近，**大建中汤**主之。蜀椒 干姜 人参 胶饴

[15]胁下偏痛，发热，其脉紧弦，此寒也，以温药下之，宜**大黄附子汤**。大黄 附子 细辛

[16]寒气厥逆，**赤丸**主之。茯苓 半夏 乌头 细辛

[17]腹痛，脉弦而紧，弦则卫气不行，即恶寒，紧则不欲食，邪正相搏，即为寒疝。寒疝绕脐痛，若发则白汗出，手足厥冷，其脉沉紧者，**大乌头煎**主之。乌头（蜜）

[18]寒疝腹中痛，及胁痛里急者，**当归生姜羊肉汤**主之。当归 生姜 羊肉

[19]寒疝腹中痛，逆冷，手足不仁，若身疼痛，灸、刺、诸药不能治，**抵当乌头桂枝汤**主之。乌头（蜜） 桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣

[20]其脉数而紧乃弦，状如弓弦，按之不移。脉数弦者，当下其寒；脉紧大而迟者，必心下坚；脉大而紧者，阳中有阴，可下之。

附方[*]《外台》**乌头汤**：治寒疝腹中绞痛，贼风入攻五脏，拘急不得转侧，发作有时，使人阴缩，手足厥逆。麻黄 芍药 黄芪 甘草 川乌（蜜）

[*]《外台》**柴胡桂枝汤**方：治心腹卒中痛者。柴胡 黄芩 半夏 生姜 桂枝 芍药 人参 甘草 大枣

[*]《外台》**走马汤**：治中恶心痛腹胀，大便不通。巴豆 杏仁

[21]问曰：人病有宿食，何以别之？师曰：寸口脉浮而大，按之反涩，尺中亦微而涩，故知有宿食，**大承气汤**主之。

[22]脉数而滑者，实也，此有宿食，下之愈，宜**大承气汤**。大黄 厚朴 枳实 芒硝

[23]下利不欲食者，有宿食也，当下之，宜**大承气汤**。大黄 厚朴 枳实 芒硝

[24]宿食在上脘，当吐之，宜**瓜蒂散**。瓜蒂 赤小豆（香豉）

[25]脉紧如转索无常者，有宿食也。

[26]脉紧，头痛，风寒，腹中有宿食不化也。

五脏风寒积聚病脉证并治第十一

[1]肺中风者，口燥而喘，身运而重，冒而肿胀。

[2]肺中寒，吐浊涕。

[3]肺死脏，浮之虚，按之弱如葱叶，下无根者，死。

[4]肝中风者，头目瞤（shùn），两胁痛，行常伛（yǔ），令人嗜甘。

[5]肝中寒者，两臂不举，舌本燥，喜太息，胸中痛，不得转侧，食则吐而汗出也。

[6]肝死脏，浮之弱，按之如索不来，或曲（qū）如蛇行者，死。

[7]肝着（zhuó），其人常欲蹈其胸上，先未苦时，但欲饮热，**旋覆花汤**主之。旋覆花 葱 新绛

[8]心中风者，翕翕发热，不能起，心中饥，食即呕吐。

[9]心中寒者，其人苦病心如啖（dàn）蒜状，剧者心痛彻背，背痛彻心，譬如蛊（gǔ）注。其脉浮者，自吐乃愈。

[10]心伤者，其人劳倦，即头面赤而下重，心中痛而自烦，发热，当脐跳，其脉弦，此为心脏伤所致也。

[11]心死脏，浮之实如麻豆，按之益躁疾者，死。

[12]邪哭使魂魄不安者，血气少也；血气少者属于心，心气虚者，其人则畏，合目欲眠，梦远行而精神离散，魂魄妄行。阴气衰者为癫，阳气衰者为狂。

[13]脾中风者，翕翕发热，形如醉人，腹中烦重，皮目瞤瞤而短气。

[14]脾死脏，浮之大坚，按之如覆杯，洁洁状如摇者，死。

[15]趺阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，浮涩相搏，大便则坚，其脾为约，**麻子仁丸**主之。麻子仁 杏仁 芍药 大黄 枳实 厚朴

[16]肾著（zhuó）之病，其人身体重，腰中冷，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自利，饮食如故，病属下焦，身劳汗出，衣里冷湿，久久得之，腰以下冷痛，腹重如带五千钱，**甘姜苓术汤**主之。甘草 干姜 茯苓 白术（《千金》作**肾著汤**）

[17]肾死脏，浮之坚，按之乱如转丸，益下入尺中者，死。

[18]问曰：三焦竭部，上焦竭善噫（ài），何谓也？师曰：上焦受中焦气未和，不能消谷，故能噫耳。下焦竭，即遗溺失便，其气不和，不能自禁制，不须治，久则愈。

[19]师曰：热在上焦者，因咳为肺痿；热在中焦者，则为坚；热在下焦者，则尿血，亦令淋（lìn）秘不通。大肠有寒者，多鹜溇；有热者，便肠垢。小肠有寒者，其人下重便血；有热者，必痔。

[20]问曰：病有积、有聚、有瘕（gǔ）气，何谓也？师曰：积者，脏病也，终不移；聚者，腑病也，发作有时，展转推移，为可治；瘕气者，胁下痛，按之则愈，复发为瘕气。诸积大法：脉来细而附骨者，乃积也。寸口，积在胸中；微出寸口，积在喉中；关上，积在脐旁；上关上，积在心下；微下关，积在少腹。尺中，积在气冲；脉出左，积在左；脉出右，积在右；脉两出，积在中央。各以其部处之。

痰饮咳嗽病脉证并治第十二

[1]问曰：夫饮有四，何谓也？师曰：有痰饮，有悬饮，有溢饮，有支饮。

[2]问曰：四饮何以为异？师曰：其人素盛今瘦，水走肠间，沥沥有声，谓之痰饮；饮后水流在胁下，咳唾引痛，谓之

悬饮：饮水流行，归于四肢，当汗出而不汗出，身体疼重，谓之溢饮；咳逆倚息，短气不得卧，其形如肿，谓之支饮。

[3]水在心，心下坚筑，短气，恶水不欲饮。

[4]水在肺，吐涎沫，欲饮水。

[5]水在脾，少气身重。

[6]水在肝，胁下支满，噎而痛。

[7]水在肾，心下悸。

[8]夫心下有留饮，其人背寒冷如手大。

[9]留饮者，胁下痛引缺盆，咳嗽则辄（zhé）已。

[10]胸中有留饮，其人短气而渴，四肢历节痛。脉沉者，有留饮。

[11]膈上病痰，满喘咳吐，发则寒热，背痛腰疼，目泣自出，其人振振身瞤（rún）剧，必有伏饮。

[12]夫病人饮水多，必暴喘满。凡食少饮多，水停心下，甚者则悸，微者短气。脉双弦者，寒也，皆大下后善虚；脉偏弦者，饮也。

[13]肺饮不弦，但苦喘短气。

[14]支饮亦喘而不能卧，加短气，其脉平也。

[15]病痰饮者，当以温药和之。

[16]心下有痰饮，胸胁支满，目眩，**苓桂术甘汤**主之。茯苓 桂枝 白术 甘草

[17]夫短气有微饮，当从小便去之，**苓桂术甘汤**主之，**肾气丸**亦主之。肾气丸：干地黄 山茱萸 薯蓣 泽泻 茯苓 牡丹皮 桂枝 附子

[18]病者脉伏，其人欲自利，利反快，虽利，心下续坚满，此为留饮欲去故也，**甘遂半夏汤**主之。甘遂 半夏 芍药 甘草

[19]脉浮而细滑，伤饮。

[20]脉弦数，有寒饮，冬夏难治。

[21]脉沉而弦者，悬饮内痛。

[22]病悬饮者，**十枣汤**主之。荒花 甘遂 大戟（大枣）

[23]病溢饮者，当发其汗，**大青龙汤**主之，**小青龙汤**亦主之。大青龙汤：麻黄 桂枝 甘草 杏仁 生姜 大枣 石膏 小青龙汤：麻黄 芍药 五味子 干姜 甘草 细辛 桂枝 半夏

[24]膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧，得之数十日，医吐下之不愈，**木防己汤**主之。虚者即愈，实者三日复发。复与不愈者，宜**木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤**主之。木防己汤：木防己 石膏 桂枝 人参 木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤：木防己 桂枝 人参 茯苓 芒硝

[25]心下有支饮，其人苦冒眩，**泽泻汤**主之。泽泻 白术

[26]支饮胸满者，**厚朴大黄汤**主之。厚朴 枳实 大黄

[27]支饮不得息，**葶苈大枣泻肺汤**主之。葶苈 大枣

[28]呕家本渴，渴者为欲解，今反不渴，心下有支饮故也，**小半夏汤**主之。半夏 生姜

[29]腹满，口舌干燥，此肠间有水气，**己椒苈黄丸**主之。防己 椒目 葶苈 大黄

[30]卒呕吐，心下痞，膈间有水，眩悸者，**小半夏加茯苓汤**主之。半夏 生姜 茯苓

[31]假令瘦人脐下有悸，吐涎沫而癫眩，此水也，**五苓散**主之。泽泻 猪苓 茯苓 白术 桂枝

附方*《外台》**茯苓饮**：治心胸中有停痰宿水，自吐出水后，心胸间虚，气满不能食，消痰气，令能食。茯苓 白术 人参 生姜 枳实 橘皮

[32]咳家其脉弦，为有水，**十枣汤**主之。荒花 甘遂 大戟（大枣）

[33]夫有支饮家，咳烦，胸中痛者，不卒死，至一百日或一岁，宜**十枣汤**。荒花 甘遂 大戟（大枣）

[34]久咳数岁，其脉弱者可治，实大数者死；其脉虚者必苦冒，其人本有支饮在胸中故也，治属饮家。

[35]咳逆倚息不得卧，**小青龙汤**主之。麻黄 芍药 干姜 细辛 桂枝 五味子 甘草 半夏

[36]青龙汤下已，多唾口燥，寸脉沉，尺脉微，手足厥逆，气从小腹上冲胸咽，手足痹，其面翕热如醉状，因复下流阴股，小便难，时复冒者，与**茯苓桂枝五味甘草汤**，治其气冲。桂苓五味甘草汤：茯苓 桂枝 五味子 甘草

[37]冲气即低，而反更咳，胸满者，用**桂苓五味甘草汤去桂加干姜、细辛**，以治其咳满。苓甘五味姜辛汤：茯苓 甘草 五味子 干姜 细辛

[38]咳满即止，而更复渴，冲气复发者，以细辛、干姜为热药也。服之当遂渴，而渴反止者，为支饮也。支饮者，法当冒，冒者必呕，呕者复内半夏，以去其水。**桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤**：茯苓 甘草 五味子 干姜 细辛 半夏

[39]水去呕止，其人形肿者，加杏仁主之。其证应内麻黄，以其人遂痹，故不内之；若逆而内之者，必厥。所以然者，以其人血虚，麻黄发其阳故也。**苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤**：茯苓 甘草 五味子 干姜 细辛 半夏 杏仁

[40]若面热如醉，此为胃热上冲，熏其面，加大黄以利之。**苓甘五味加姜辛半杏大黄汤**：茯苓 甘草 五味子 干姜 细辛 半夏 杏仁 大黄

[41]先渴后呕，为水停心下，此属饮家，**小半夏加茯苓汤**主之。半夏 生姜 茯苓

消渴小便不利淋病脉证并治第十三

[1]厥阴之为病，消渴，气上冲心，心中疼热，饥而不欲食，食即吐，下之不肯止。

[2]寸口脉浮而迟，浮即为虚，迟即为劳，虚则卫气不足，劳则营气竭。趺阳脉浮而数，浮即为气，数即消谷而大坚，气盛则溲数，溲数即坚，坚数相搏，即为消渴。

[3]男子消渴，小便反多，以饮一斗，小便一斗，**肾气丸**主之。干地黄 山茱萸 薯蓣 泽泻 茯苓 牡丹皮 桂枝 附子

[4]脉浮，小便不利，微热消渴者，宜利小便、发汗，**五苓散**主之。泽泻 猪苓 茯苓 白术 桂枝

[5]渴欲饮水，水入则吐者，名曰水逆，**五苓散**主之。泽泻 猪苓 茯苓 白术 桂枝

[6]渴欲饮水不止者，**文蛤散**主之。文蛤

[7]淋之为病，小便如粟状，小腹弦急，痛引脐中。

[8]趺阳脉数，胃中有热，即消谷引食，大便必坚，小便即数。

[9]淋（lìn）家不可发汗，发汗则必便血。

[10]小便不利者，有水气，其人若渴，**栝楼瞿麦丸**主之。栝（guā）楼根 茯苓 薯蓣 附子 瞿（qú）麦

[11]小便不利，**蒲灰散**主之，**滑石白鱼散**、**茯苓戎盐汤**并主之。蒲灰散：蒲灰 滑石 滑石白鱼散：滑石 乱发（烧） 白鱼 茯苓戎盐汤：茯苓 白术 戎盐

[12]渴欲饮水，口干舌燥者，**白虎加人参汤**主之。知母 石膏 甘草 粳（jīng）米 人参

[13]脉浮发热，渴欲饮水，小便不利者，**猪苓汤**主之。猪苓 茯苓 泽泻 阿胶 滑石

水气病脉证并治第十四

[1]师曰：病有风水，有皮水，有正水，有石水，有黄汗。风水，其脉自浮，外证骨节疼痛，恶风；皮水，其脉亦浮，外证跗（fú）肿，按之没（mò）指，不恶风，其腹如鼓，不渴，当发其汗；正水，其脉沉迟，外证自喘；石水，其脉自沉，外证腹满不喘；黄汗，其脉沉迟，身发热，胸满，四肢头面肿，久不愈，必致痈脓。

[2]脉浮而洪，浮则为风，洪则为气，风气相搏，风强则为隐疹，身体为痒，痒为泄风，久为痂（jiā）癩（lài）；气强则为水，难以俯仰。风气相击，身体洪肿，汗出乃愈。恶风则虚，此为风水；不恶风者，小便通利，上焦有寒，其口多涎，此为黄汗。

[3]寸口脉沉滑者，中有水气，面目肿大，有热，名曰风水。视人之目窠（kē）上微拥，如蚕新卧起状，其颈脉动，时时咳，按其手足上，陷而不起者，风水。

[4]太阳病，脉浮而紧，法当骨节疼痛，反不疼，身体反重而酸，其人不渴，汗出即愈，此为风水。恶寒者，此为极虚，发汗得之。渴而不恶寒者，此为皮水。身肿而冷，状如周痹，胸中窒，不能食，反聚痛，暮躁不得眠，此为黄汗，痛在骨节。咳而喘，不渴者，此为肺胀，其状如肿，发汗即愈。然诸病此者，渴而下利，小便数者，皆不可发汗。

[5]里水者，一身面目黄肿，其脉沉，小便不利，故令病水。假如小便自利，此亡津液，故令渴也。**越婢加术汤**主之。麻黄 石膏 生姜 甘草 大枣 白术

[6]趺阳脉当伏，今反紧，本自有寒、疝（shàn）、瘕（jiǎ）、腹中痛，医反下之，下之即胸满短气。

[7]趺阳脉当伏，今反数，本自有热，消谷，小便数，今反不利，此欲作水。

[8]寸口脉浮而迟，浮脉则热，迟脉则潜，热潜相搏，名曰沉。趺阳脉浮而数，浮脉即热，数脉即止，热止相搏，名曰伏。沉伏相搏，名曰水。沉则络脉虚，伏则小便难，虚难相搏，水走皮肤，即为水矣。

[9]寸口脉弦而紧，弦则卫气不行，即恶寒，水不沾流，走于肠间。少阴脉紧而沉，紧则为痛，沉则为水，小便即难。

[10]脉得诸沉，当责有水，身体肿重。水病脉出者死。

[11]夫水病人，目下有卧蚕，面目鲜泽，脉伏，其人消渴。病水腹大，小便不利，其脉沉绝者，有水，可下之。

[12]问曰：病下利后，渴饮水，小便不利，腹满阴肿者，何也？答曰：此法当病水，若小便自利及汗出者，自当愈。

[13]心水者，其身重而少气，不得卧，烦而躁，其人阴肿。

[14]肝水者，其腹大，不能自转侧，胁下腹痛，时时津液微生，小便续通。

[15]肺水者，其身肿，小便难，时时鸭溇。

[16]脾水者，其腹大，四肢苦重，津液不生，但苦少气，小便难。

[17]肾水者，其腹大，脐肿腰痛，不得溺，阴下湿如牛鼻上汗，其足逆冷，面反瘦。

[18]师曰：诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃愈。

[19]师曰：寸口脉沉而迟，沉则为水，迟则为寒，寒水相搏。趺阳脉伏，水谷不化，脾气衰则鹜（wù）溇，胃气衰则身肿。少阴脉卑，少阴脉细，男子则小便不利，妇人则经水不通。经为血，血不利则为水，名曰血分。

（师曰：寸口脉沉而数，数则为出，沉则为入，出则为阳实，入则为阴结。趺阳脉微而弦，微则无胃气，弦则不得息，少阴脉沉而滑，沉则为在里，滑则为实，沉滑相搏，血结胞门，其藏不泻，经络不通，名曰血分。*关于血分水肿《脉经》中

有一段遺文可参）

[20]问曰：病有血分、水分，何也？师曰：经水前断，后病水，名曰血分，此病难治；先病水，后经水断，名曰水分，此病易治。何以故？去水，其经自下。*此条原本缺，据《脉经》及其他注本补入

[21]问曰：病者苦水，面目身体四肢皆肿，小便不利，脉之，不言水，反言胸中痛，气上冲咽，状如炙肉，当微咳喘。审如师言，其脉何类？师曰：寸口脉沉而紧，沉为水，紧为寒，沉紧相搏，结在关元，始时尚微，年盛不觉。阳衰之后，营卫相干，阳损阴盛，结寒微动，肾气上冲，喉咽塞噎，胁下急痛。医以为留饮而大下之，气击不去，其病不除。后重吐之，胃家虚烦，咽燥欲饮水，小便不利，水谷不化，面目手足浮肿。又以葶苈丸下水，当时如小差，饮食过度，肿复如前，胸胁苦痛，象若奔豚，其水扬溢，则浮咳喘逆。当先攻击冲气，令止，乃治咳，咳止，其喘自差。先治新病，病当在后。

[22]风水，脉浮身重，汗出恶风者，**防己黄芪汤**主之。腹痛加芍药。防己 黄芪 白术 甘草 生姜 大枣

[23]风水恶风，一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出，无大热，**越婢汤**主之。麻黄 石膏 生姜 甘草 大枣

[24]皮水为病，四肢肿，水气在皮肤中，四肢聂聂动者，**防己茯苓汤**主之。防己 黄芪 茯苓 桂枝 甘草

[25]里水，**越婢加术汤**主之，**甘草麻黄汤**亦主之。**越婢加术汤**：麻黄 石膏 生姜 甘草 大枣 白术 **甘草麻黄汤**：甘草 麻黄

[26]水之为病，其脉沉小，属少阴；浮者为风；无水，虚胀者，为气。水，发其汗即已。脉沉者，宜**麻黄附子汤**；浮者，宜**杏子汤**。麻黄 甘草 附子

[27]厥而皮水者，**蒲灰散**主之。蒲灰 滑石

[28]问曰：黄汗之为病，身体肿，发热汗出而渴，状如风水，汗沾衣，色正黄如柏汁，脉自沉，何从得之？师曰：以汗出入水中浴，水从汗孔入得之，宜**芪芍桂酒汤**主之。黄芪 芍药 桂枝（苦酒）

[29]黄汗之病，两胫自冷。假令发热，此属历节。食已汗出，又身常暮盗汗出者，此劳气也。若汗出已，反发热者，久久其身必甲错；发热不止者，必生恶（è）疮。若身重，汗出已辄轻者，久久必身瞢（rún）。瞢即胸中痛，又从腰以上必汗出，下无汗，腰髀弛痛，如有物在皮中状，剧者不能食，身疼重，烦躁，小便不利，此为黄汗。**桂枝加黄芪汤**主之。

桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣 黄芪

[30]师曰：寸口脉迟而涩，迟则为寒，涩为血不足。趺阳脉微而迟，微则为气，迟则为寒。寒气不足，则手足逆冷；手足逆冷，则营卫不利；营卫不利，则腹满肠鸣相逐，气转膀胱，营卫俱劳。阳气不通即身冷，阴气不通即骨疼；阳前通则恶寒，阴前通则痹不仁；阴阳相得，其气乃行，大气一转，其气乃散；实则失气，虚则遗尿，名曰气分。

[31]气分，心下坚，大如盘，边如旋杯，水饮所作，**桂枝去芍药加麻辛附子汤**主之。桂枝 甘草 生姜 大枣 麻黄 细辛 附子

[32]心下坚，大如盘，边如旋盘，水饮所作，**枳术汤**主之。枳实 白术

附方*《外台》**防己黄芪汤**：治风水，脉浮为在表，其人或头汗出，表无他病，病者但下重，从腰以上为和，腰以下当肿及阴，难以屈伸。防己 黄芪 白术 甘草 生姜 大枣

黄疸病脉证并治第十五

[1]寸口脉浮而缓，浮则为风，缓则为痹。痹非中风。四肢苦烦，脾色必黄，瘀热以行。

[2]趺阳脉紧而数，数则为热，热则消谷，紧则为寒，食即为满。尺脉浮为伤肾，趺阳脉紧为伤脾。风寒相搏，食谷即眩，谷气不消，胃中苦浊，浊气下流，小便不通，阴被其寒，热流膀胱，身体尽黄，名曰谷疸。额上黑，微汗出，手足中热，薄暮即发，膀胱急，小便自利，名曰女劳疸，腹如水状不治。心中懊憹而热，不能食，时欲吐，名曰酒疸。

[3]阳明病，脉迟者，食难用饱，饱则发烦头眩，小便必难，此欲作谷疸。虽下之，腹满如故，所以然者，脉迟故也。

[4]夫病酒黄疸，必小便不利，其候心中热，足下热，是其证也。

[5]酒黄疸者，或无热，靖言了了，腹满欲吐，鼻燥。其脉浮者，先吐之；沉弦者，先下之。

[6]酒疸，心中热，欲呕者，吐之愈。

[7]酒疸下之，久久为黑疸，目青面黑，心中如啖（dàn）蒜齏（jī）状，大便正黑，皮肤爪之不仁，其脉浮弱，虽黑微黄，故知之。

[8]师曰：病黄疸，发热烦喘，胸满口燥者，以病发时，火劫其汗，两热所得。然黄家所得，从湿得之。一身尽发热而黄，肚热，热在里，当下之。

[9]脉沉，渴欲饮水，小便不利者，皆发黄。

[10]腹满，舌痿黄，燥不得睡，属黄家。

[11]黄疸之病，当以十八日为期，治之十日以上瘥，反剧为难治。

[12]疸而渴者，其疸难治；疸而不渴者，其疸可治。发于阴部，其人必呕；阳部，其人振寒而发热也。

[13]谷疸之为病，寒热不食，食即头眩，心胸不安，久久发黄，为谷疸，**茵陈蒿汤**主之。茵陈蒿 栀子 大黄

[14]黄家日晡所发热，而反恶寒，此为女劳得之。膀胱急，少腹满，身尽黄，额上黑，足下热，因作黑疸。其腹胀如水状，大便必黑，时溲，此女劳之病，非水也。腹满者难治，**硝石矾石散**主之。硝石 矾石（大麦粥汁服）

[15]酒黄疸，心中懊懊或热痛，**栀子大黄汤**主之。栀子 大黄 枳实 豉

[16]诸病黄家，但利其小便。假令脉浮，当以汗解之，宜**桂枝加黄芪汤**主之。桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣 黄芪

[17]诸黄，**猪膏发（fà）煎**主之。猪膏 乱发

[18]黄疸病，**茵陈五苓散**主之。茵陈 泽泻 猪苓 茯苓 白术 桂枝

[19]黄疸腹满，小便不利而赤，自汗出，此为表和里实，当下之，宜**大黄硝石汤**。大黄 黄柏 栀子 硝石

[20]黄疸病，小便色不变，欲自利，腹满而喘，不可除热，热除必哕。哕者，**小半夏汤**主之。半夏 生姜

[21]诸黄，腹痛而呕者，宜**柴胡汤**。柴胡 黄芩 半夏 生姜 人参 甘草 大枣

[22]男子黄，小便自利，当与虚劳**小建中汤**。桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣

附方[*]**瓜蒂汤**：治诸黄。瓜蒂

[*]《千金》**麻黄醇酒汤**：治黄疸。麻黄（清酒）

惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六

[1]寸口脉动而弱，动即为惊，弱则为悸。

[2]师曰：尺脉浮，目睛晕黄，衄未止；晕黄去，目睛慧了，知衄今止。

[3]又曰：从春至夏衄者太阳；从秋至冬衄者阳明。

[4]衄家不可汗，汗出必额上陷，脉紧急，直视不能眴，不得眠。

[5]病人面无色，无寒热，脉沉弦者，衄；浮弱，手按之绝者，下血；烦咳者，必吐血。

[6]夫吐血，咳逆上气，其脉数而有热，不得卧者，死。

[7]夫酒客咳者，必致吐血，此因极饮过度所致也。

[8]寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相击，此名曰革，妇人则半产漏下，男子则亡血。

[9]亡血不可发其表，汗出即寒栗而振。

[10]病人胸满，唇痿舌青，口燥，但欲嗽水不欲咽，无寒热，脉微大来迟，腹不满，其人言我满，为有瘀血。

[11]病者如热状，烦满，口干燥而渴，其脉反无热，此为阴伏，是瘀血也，当下之。

[12]火邪者，**桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤**主之。桂枝 甘草 生姜 大枣 蜀漆 龙骨 牡蛎

[13]心下悸者，**半夏麻黄丸**主之。半夏 麻黄（蜜）

[14]吐血不止者，**柏叶汤**主之。柏叶 干姜 艾叶（马通汁）

[15]下血，先便后血，此远血也，**黄土汤**主之。甘草 干地黄 白术 附子 阿胶 黄芩 灶中黄土

[16]下血，先血后便，此近血也，**赤小豆当归散**主之。赤小豆 当归

[17]心气不足，吐血，衄血，**泻心汤**主之。大黄 黄连 黄芩

呕吐哕下利病脉证治第十七

[1]夫呕家有痈脓，不可治呕，脓尽自愈。

[2]先呕却渴者，此为欲解；先渴却呕者，为水停心下，此属饮家。呕家本渴，今反不渴者，以心下有支饮故也，此属支饮。

[3]问曰：病人脉数，数为热，当消谷引食，而反吐者，何也？师曰：以发其汗，令阳微，膈气虚，脉乃数。数为客热，不能消谷，胃中虚冷故也。脉弦者，虚也，胃气无余，朝食暮吐，变为胃反。寒在于上，医反下之，今脉反弦，故名曰虚。

[4]寸口脉微而数，微则无气，无气则营虚，营虚则血不足，血不足则胸中冷。

[5]趺阳脉浮而涩，浮则为虚，涩则伤脾，脾伤则不磨，朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，名曰胃反。脉紧而涩，其病难治。

[6]病人欲吐者，不可下之。

[7]哕而腹满，视其前后，知何部不利，利之即愈。

[8]呕而胸满者，**茱萸汤**主之。吴茱萸 生姜 大枣 人参

[9]干呕吐涎沫，头痛者，**茱萸汤**主之。吴茱萸 生姜 大枣 人参

[10]呕而肠鸣，心下痞者，**半夏泻心汤**主之。半夏 干姜 黄芩 黄连 人参 甘草 大枣

[11]干呕而利者，**黄芩加半夏生姜汤**主之。黄芩 芍药 半夏 生姜 甘草 大枣

[12]诸呕吐，谷不得下者，**小半夏汤**主之。半夏 生姜

[13]呕吐而病在膈上，后思水者，解，急与之。思水者，**猪苓散**主之。猪苓 茯苓 白术

[14]呕而脉弱，小便复利，身有微热，见厥者难治，**四逆汤**主之。附子（生） 干姜 甘草

[15]呕而发热者，**小柴胡汤**主之。柴胡 黄芩 半夏 生姜 人参 甘草 大枣

[16]胃反呕吐者，**大半夏汤**主之。半夏 人参 白蜜

[17]食已即吐者，**大黄甘草汤**主之。大黄 甘草

[18]胃反，吐而渴欲饮水者，**茯苓泽泻汤**主之。茯苓 白术 泽泻 桂枝 甘草 生姜

[19]吐后，渴欲得水而贪饮者，**文蛤（gé）汤**主之，兼主微风，脉紧，头痛。文蛤 麻黄 石膏 生姜 甘草 大枣 杏仁

[20]干呕，吐逆，吐涎沫，**半夏干姜散**主之。半夏 干姜

[21]病人胸中似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，彻心中愤（kuì）愤然无奈者，**生姜半夏汤**主之。生姜汁 半夏

[22]干呕、哕，若手足厥者，**橘皮汤**主之。橘皮 生姜

[23]哕逆者，**橘皮竹茹汤**主之。橘皮 竹茹 人参 甘草 生姜 大枣

[24]夫六腑气绝于外者，手足寒，上气，脚缩；五脏气绝于内者，利不禁，下甚者，手足不仁。

[25]下利，脉沉弦者，下重；脉大者，为未止；脉微弱数者，为欲自止，虽发热不死。

[26]下利，手足厥冷，无脉者，灸之不温。若脉不还，反微喘者，死。少阴负趺阳者，为顺也。

[27]下利，有微热而渴，脉弱者，今自愈。

[28]下利，脉数，有微热，汗出，今自愈；设脉紧，为未解。

[29]下利，脉数而渴者，今自愈。设不差（chài），必圉（qīng）脓血，以有热故也。

[30]下利，脉反弦，发热身汗者，自愈。

[31]下利气者，当利其小便。

[32]下利，寸脉反浮数，尺中自涩者，必圉脓血。

[33]下利清谷，不可攻其表，汗出必胀满。

[34]下利，脉沉而迟，其人面少赤，身有微热，下利清谷者，必郁冒，汗出而解，病人必微热。所以然者，其面戴阳，下虚故也。

[35]下利后，脉绝，手足厥冷，晬（zuì）时脉还，手足温者生，脉不还者死。

[36]下利，腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表。温里宜**四逆汤**，攻表宜**桂枝汤**。桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣

[37]下利，三部脉皆平，按之心下坚者，急下之，宜**大承气汤**。大黄 厚朴 枳实 芒硝

[38]下利，脉迟而滑者，实也。利未欲止，急下之，宜**大承气汤**。

[39]下利，脉反滑者，当有所去，下乃愈，宜**大承气汤**。

[40]下利已差，至其年月日时复发者，以病不尽故也，当下之，宜**大承气汤**。

[41]下利，谵语者，有燥屎也，**小承气汤**主之。大黄 厚朴 枳实

[42]下利，便脓血者，**桃花汤**主之。赤石脂 干姜 粳米

[43]热利下重者，**白头翁汤**主之。白头翁 黄连 黄柏（bò） 秦皮

[44]下利后更烦，按之心下濡者，为虚烦也，**栀子豉汤**主之。栀子 豆豉

[45]下利清谷，里寒外热，汗出而厥者，**通脉四逆汤**主之。甘草 干姜 附子

[46]下利，肺痛，**紫参汤**主之。紫参 甘草

[47]气利，**诃（hē）梨勒散**主之。诃梨勒

附方[*]《千金翼》**小承气汤**：治大便不通，哕数谵语。大黄 厚朴 枳实

[*]《外台》**黄芩汤**：治干呕下利。半夏 干姜 黄芩 桂枝 人参 大枣

疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八

[1]诸浮数脉，应当发热，而反洒淅恶寒，若有痛处，当发其痈。

[2]师曰：诸痈肿，欲知有脓无脓，以手掩肿上，热者为有脓，不热者为无脓。

[3]肠痈之为病，其身甲错，腹皮急，按之濡，如肿状，腹无积聚，身无热，脉数，此为肠内有痈脓，**薏苡附子败酱散**主之。薏苡 附子 败酱

[4]肠痈者，少腹肿痞，按之即痛如淋，小便自调，时时发热，自汗出，复恶寒。其脉迟紧者，脓未成，可下之，当有血。脉洪数者，脓已成，不可下也。**大黄牡丹汤**主之。大黄 牡丹 桃仁 瓜子 芒硝

[5]问曰：寸口脉浮微而涩，法当亡血，若汗出，设不汗者云何？答曰：若身有疮，被刀斧所伤，亡血故也。

[6]病金疮，**王不留行散**主之。王不留行 蒴（shuò）藿（zhuó） 细叶 桑东南根白皮 甘草 川椒 黄芩 干姜 厚朴 芍药

[*]**排脓散**方 枳实 芍药 桔梗

[*]**排脓汤**方 甘草 桔梗 生姜 大枣

[7]浸淫疮，从口流向四肢者，可治；从四肢流来入口者，不可治。

[8]浸淫疮，**黄连粉**主之。

跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九

[1]师曰：病跌（fū）蹶，其人但能前，不能却，刺腠（shuàn）入二寸，此太阳经伤也。

[2]病人常以手指臂肿动，此人身体瞤（rún）瞤者，**藜芦甘草汤**主之。

[3]转筋之为病，其人臂脚直，脉上下行，微弦。转筋入腹者，**鸡屎白散**主之。鸡屎白

[4]阴狐疝（shàn）气者，偏有小大，时时上下，**蜘蛛散**主之。蜘蛛 桂枝

[5]问曰：病腹痛有虫，其脉何以别之？师曰：腹中痛，其脉当沉，若弦，反洪大，故有蛔虫。

[6]蛔虫之为病，令人吐涎（xián），心痛发作有时，毒药不止，**甘草粉蜜汤**主之。甘草 粉 蜜

[7]蛔厥者，当吐蛔。今病者静而复时烦，此为脏寒，蛔上入膈，故烦。须臾复止，得食而呕，又烦者，蛔闻食臭出，其人当自吐蛔。

[8]蛔厥者，**乌梅丸**主之。乌梅 川椒 细辛 干姜 人参 黄连 黄柏（bò） 当归 附子 桂枝

妇人妊娠病脉证并治第二十

[1]师曰：妇人得平脉，阴脉小弱，其人渴，不能食，无寒热，名妊（rèn）娠（shēn），**桂枝汤**主之。于法六十日当有此证，设有医治逆者，却一月加吐下者，则绝之。

[2]妇人宿有癥（zhēng）病，经断未及三月，而得漏下不止，胎动在脐上者，为癥瘕（gù）害。妊娠六月动者，前三月经水利时，胎也。下血者，后断三月衃（pēi）也。所以血不止者，其癥不去故也。当下其癥，**桂枝茯苓丸**主之。桂枝 茯苓 牡丹 芍药 桃仁

[3]妇人怀娠六七月，脉弦发热，其胎愈胀，腹痛恶寒者，少腹如扇。所以然者，子脏开故也，当以**附子汤**温其脏。

[4]师曰：妇人怀有漏下者，有半产后因续下血都不绝者，有妊娠下血者。假令妊娠腹中痛，为胞阻，**胶艾汤**主之。芎（xiōng） 归胶艾汤：川芎 当归 阿胶 艾叶 干地黄 芍药 甘草

[5]妇人怀妊，腹中疝（jiǎo）痛，**当归芍药散**主之。当归 川芎 芍药 茯苓 白术 泽泻

[6]妊娠呕吐不止，**干姜人参半夏丸**主之。干姜 人参 半夏（生姜汁）

[7]妊娠，小便难，饮食如故，**当归贝母苦参丸**主之。当归 贝母 苦参（蜜）

[8]妊娠有水气，身重，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩，**葵子茯苓散**主之。葵子 茯苓

[9]妇人妊娠，宜常服**当归散**主之。当归 川芎 黄芩 芍药 白术

[10]妊娠养胎，**白术散**主之。白术 川芎 蜀椒 牡蛎

[11]妇人伤胎，怀身腹满，不得小便，从腰以下重，如有水气状，怀身七月，太阴当养不养，此心气实，当刺泻劳宫及关元，小便微利则愈。

妇人产后病脉证治第二十一

[1]问曰：新产妇人有三病，一者病痉，二者病郁冒，三者大便难，何谓也？师曰：新产血虚，多汗出，喜中风，故令病痉；亡血复汗，寒多，故令郁冒；亡津液，胃燥，故大便难。

[2]产妇郁冒，其脉微弱，呕不能食，大便反坚，但头汗出。所以然者，血虚而厥，厥而必冒，冒家欲解，必大汗出。以血虚下厥，孤阳上出，故头汗出。所以产妇喜汗出者，亡阴血虚，阳气独盛，故当汗出，阴阳乃复。大便坚，呕不能食，**小柴胡汤**主之。柴胡 黄芩 半夏 生姜 人参 甘草 大枣

[3]病解能食，七八日更发热者，此为胃实，**大承气汤**主之。大黄 厚朴 枳实 芒硝

[4]产后腹中疝（jiǎo）痛，**当归生姜羊肉汤**主之，并治腹中寒疝，虚劳不足。当归 生姜 羊肉

[5]产后腹痛，烦满不得卧，**枳实芍药散**主之。枳实（烧令黑） 芍药

[6]师曰：产妇腹痛，法当以**枳实芍药散**。假令不愈者，此为腹中有干血着（zhuó）脐下，宜**下瘀血汤**主之；亦主经水不利。大黄 桃仁 蟅虫（蜜 酒）

[7]产后七八日，无太阳证，少腹坚痛，此恶露不尽。不大便，烦躁发热，切脉微实，再倍发热，日晡（bū）时烦躁者，不食，食则谵语，至夜即愈，宜**大承气汤**主之。热在里，结在膀胱也。

[8]产后风，续之数十日不解，头微痛，恶寒，时时有热，心下闷，干呕汗出，虽久，阳旦证续在耳，可与**阳旦汤**。即**桂枝汤**。桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣

[9]产后中风发热，面正赤，喘而头痛，**竹叶汤**主之。竹叶 葛根 防风 桔梗 桂枝 甘草 人参 附子 大枣 生姜

[10]妇人乳中虚，烦乱呕逆，安中益气，**竹皮大丸**主之。生竹茹 石膏 桂枝 甘草 白薇

[11]产后下利虚极，**白头翁加甘草阿胶汤**主之。白头翁 秦皮 黄连 柏皮 甘草 阿胶

附方*《千金》**三物黄芩汤**：治妇人在草蓐（rù），自发露得风。四肢苦烦热，头痛者，与**小柴胡汤**。头不痛但烦者，此汤主之。黄芩 苦参 干地黄

附方*《千金》内补**当归建中汤**：治妇人产后虚羸（léi）不足，腹中刺痛不止，吸吸少气，或苦少腹中急，摩痛引腰背，不能食饮。产后一月，日得四五剂为善，令人强壮，宜。当归 桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣

妇人杂病脉证并治第二十二

[1]妇人中风，七八日续来寒热，发作有时，经水适断，此为热入血室，其血必结，故使如疟状，发作有时，**小柴胡汤**

主之。柴胡 黄芩 半夏 生姜 人参 甘草 大枣

[2]妇人伤寒发热，经水适来，昼日明了，暮则谵语，如见鬼状者，此为热入血室，治之无犯胃气及上二焦，必自愈。

[3]妇人中风，发热恶寒，经水适来，得之七八日，热除脉迟，身凉和，胸胁满，如结胸状，谵语者，此为热入血室也，当刺期门，随其实而取之。

[4]阳明病，下血谵语者，此为热入血室，但头汗出，当刺期门，随其实而泻之，泄（jǐ）然汗出者愈。

[5]妇人咽中如有炙脔（luán），**半夏厚朴汤**主之。半夏 厚朴 茯苓 生姜 干苏叶

[6]妇人脏躁，喜悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸，**甘麦大枣汤**主之。甘草 小麦 大枣

[7]妇人吐涎沫，医反下之，心下即痞。当先治其吐涎沫，**小青龙汤**主之；涎沫止，乃治痞，**泻心汤**主之。**小青龙汤**：麻黄 芍药 干姜 细辛 桂枝 五味子 甘草 半夏 **泻心汤**：大黄 黄连 黄芩

[8]妇人之病，因虚、积冷、结气，为诸经水断绝，至有历年，血寒积结，胞门寒伤，经络凝坚。在上呕吐涎唾，久成肺癰，形体损分；在中盘结，绕脐寒疝（shàn），或两胁疼痛，与脏相连；或结热中，痛在关元。脉数无疮，肌若鱼鳞，时着男子，非止女身。在下未多，经候不匀。令阴掣（chè）痛，少腹恶寒，或引腰脊，下根气街，气冲急痛，膝胫（jìng）疼痛，奄忽眩冒，状如厥癫，或有忧惨，悲伤多嗔（chēn），此皆带下，非有鬼神，久则羸（léi）瘦，脉虚多寒。三十六病，千变万端，审脉阴阳，虚实紧弦，行其针药，治危得安，其虽同病，脉各异源，子当辨记，勿谓不然。

[9]问曰：妇人年五十所，病下利数十日不止，暮即发热，少腹里急，腹满，手掌烦热，唇口干燥，何也？师曰：此病属带下。何以故？曾经半产，瘀血在少腹不去，何以知之？其证唇口干燥，故知之。当以**温经汤**主之。吴茱萸 半夏 生姜 人参 甘草 麦门冬 当归 川芎 桂枝 芍药 阿胶 牡丹皮

[10]带下经水不利，少腹满痛，经一月再见者，**土瓜根散**主之。土瓜根 芍药 桂枝 虻虫

[11]寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相搏，此名曰革，妇人则半产漏下，**旋覆花汤**主之。旋覆花 葱 新绛

[12]妇人陷经，漏下，黑不解，**胶姜汤**主之。

[13]妇人少腹满如敦（duì）状，小便微难而不渴，生后者，此为水与血并结在血室也，**大黄甘遂汤**主之。大黄 甘遂 阿胶

[14]妇人经水不利下，**抵当汤**主之。水蛭 虻虫 桃仁 大黄（酒浸）

[15]妇人经水闭不利，脏坚癖不止，中有干血，下白物，**矾石丸**主之。矾石 杏仁

[16]妇人六十二种风，及腹中血气刺痛，**红蓝花酒**主之。红蓝花 酒

[17]妇人腹中诸疾病，**当归芍药散**主之。当归 川芎 芍药 茯苓 白术 泽泻

[18]妇人腹中痛，**小建中汤**主之。桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣

[19]问曰：妇人病，饮食如故，烦热不得卧，而反倚息者，何也？师曰：此名转胞，不得溺也。以胞系了（liǎo）戾（lì），故致此病。但利小便则愈，宜**肾气丸**主之。干地黄 山茱萸 薯蓣 泽泻 茯苓 牡丹皮 桂枝 附子

[20]**蛇床子散**方，温阴中坐药。蛇床子仁

[21]少阴脉滑而数者，阴中即生疮，阴中蚀疮烂者，**狼牙汤**洗之。狼牙

[22]胃气下泄，阴吹而正喧，此谷气之实也，**膏发（fà）煎**导之。猪膏 乱发

[23]**小儿疳（gān）虫蚀齿**方。雄黄 葶苈

*校对主要参考书：《金匱要略》（中医临床必读丛书）（[浙江中医药大学]何任、何若苹整理，中医临床必读丛书，人民卫生出版社）、《金匱要略讲义》（五版教材，主编：李克光，上海科学技术出版社）、《金匱要略译释》（第二版，主编：李克光、张家礼，上海科学技术出版社）、《胡希恕金匱要略讲座》（胡希恕，学苑出版社）等。

*每条都标上了序号以便交流时查找原文；排版尽量紧凑压缩页数少翻页；生僻字或易念错的字尽可能标上了拼音；方子只列药味其余省略；“。”为句中语气停顿。

*有争议的句读、读音和文字（误字、衍文、阙文、不同版本的差异等）之取舍，主要是为便于诵读、理解和临床应用，非学术校勘。

《伤寒论》读书小组（杭州）李江亭、杨海锋等 2022.10 初稿 诵读过程中 2023.2 再校/2025.5 三校 如还有疏漏，敬请指正