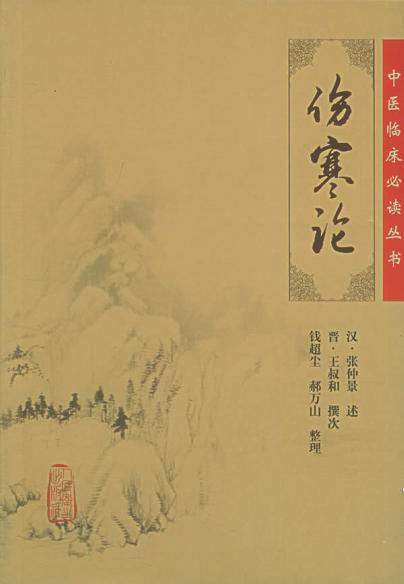
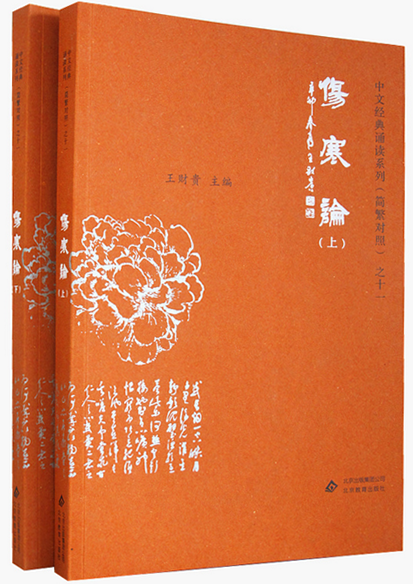
**杭州伤寒论读书会参考资料**

\*下载链接文件较大，请不要直接打开，请在电脑上右键复制链接下载后打开。

《伤寒论》 郝万山整理 人民卫生出版社2005-8 这是我们读书小组推荐用书，价廉物美，网上不用十块钱就能买到。

我在周围朋友那里看到过其他一些方便诵读或携带的版本：

大字繁体拼音（[电子版](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shuyuan/zhongyi/%E4%BC%A4%E5%AF%92%E6%9D%82%E7%97%85%E8%AE%BA%EF%BC%88%E5%A4%A7%E5%AD%97%E6%8B%BC%E9%9F%B3%EF%BC%89.pdf)） 大字拼音简繁对照 袖珍口袋书方便携带

一些电子版和音频供下载：

[宋版伤寒论原文(条文序号在前)](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shujixiazai/shujijijin(qita)/%E5%AE%8B%E7%89%88%E4%BC%A4%E5%AF%92%E8%AE%BA%E5%8E%9F%E6%96%87(%E6%9D%A1%E6%96%87%E5%BA%8F%E5%8F%B7%E5%9C%A8%E5%89%8D).doc)

[伤寒杂病论桂林古本](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shuyuan/zhongyi/%E5%82%B7%E5%AF%92%E9%9B%9C%E7%97%85%E8%AB%96(%E6%A1%82%E6%9E%97%E5%8F%A4%E6%9C%AC).doc)

[伤寒论条文（没有方）整理](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shuyuan/zhongyi/1_%E4%BC%A4%E5%AF%92%E8%AE%BA%E5%8E%9F%E6%96%872020%20%EF%BC%88%E7%BB%8F%E6%96%87%E5%8D%95%E8%A1%8C%E6%95%B4%E7%90%86%E7%89%88%EF%BC%89.docx)

[伤寒杂病论条辨（没有方，繁体竖排）](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shuyuan/zhongyi/%E4%BC%A4%E5%AF%92%E6%9D%82%E7%97%85%E8%AE%BA%E6%9D%A1%E8%BE%A8.pdf)

伤寒论 原文朗读 [下载1](https://pan.baidu.com/s/1slhcjvf#list/path=%2F) 或 [下载2](https://pan.baidu.com/s/1dFDlDvj#list/path=%2F)

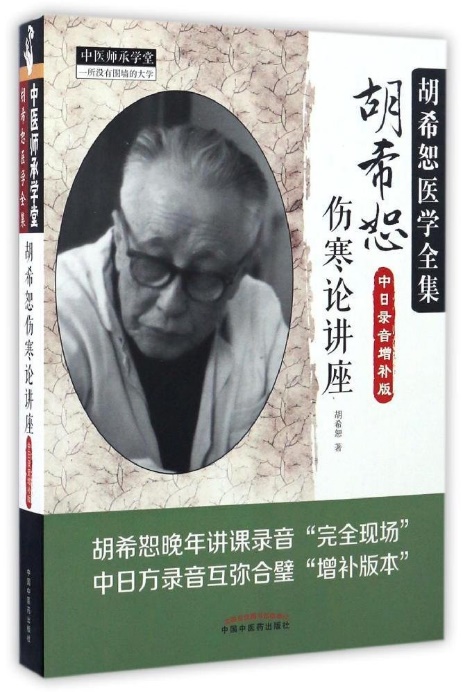
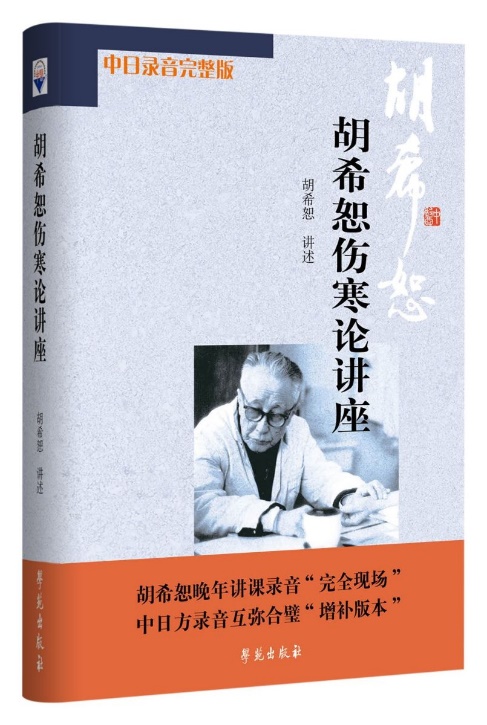
伤寒论 童音诵读 [下载](https://pan.baidu.com/s/1jIMwKUq#list/path=%2F)

※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※

**胡希恕(1898—1984)**，当代著名经方大家、中医教育家、北京中医药大学教授。“每当在病房会诊，群贤齐集，高手如云，惟先生能独排众议，不但辨证准确无误，而且立方遣药，虽寥寥几味，看之无奇，但效果非凡，常出人意外，此得力于仲景之学也。”（刘渡舟）

根据1982年胡老为“治本中医研修团”全本逐条讲解《伤寒论》时留下的录音整理而成。 学苑出版社 （2016年1月1日）、中国中医药出版社（2016年11月1日）。【**学苑版排版看起来比较舒服**】

[胡希恕伤寒论讲座（文字版）](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shujixiazai/shujijijin(qita)/(%E6%9C%80%E5%AE%8C%E6%95%B4%E7%89%88)%E8%83%A1%E5%B8%8C%E6%81%95%E8%AE%B2%E4%BC%A4%E5%AF%92%E8%AE%BA.doc)



※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※

**刘渡舟（1917~2001）**，当代著名中医学家、中医教育家，北京中医药大学教授。

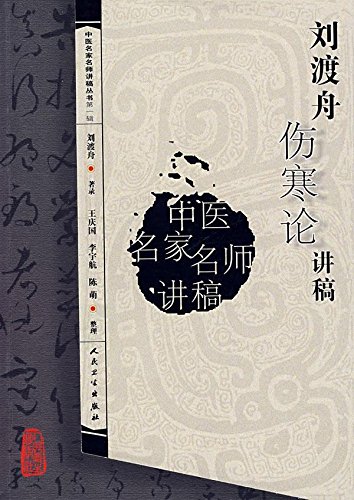
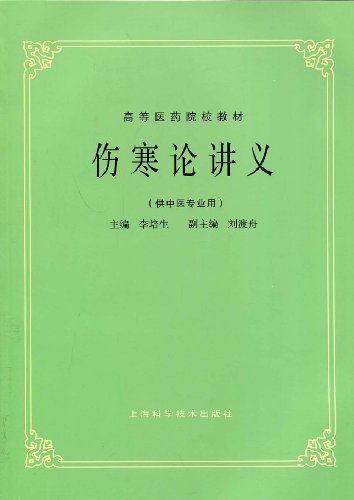
根据刘老为北京中医学院七八级中医基础理论研究生讲授《伤寒论》时留下的录音整理而成。

[刘渡舟伤寒论讲稿（文字版）](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shujixiazai/shujijijin(qita)/%E5%88%98%E6%B8%A1%E8%88%9F%E4%BC%A4%E5%AF%92%E8%AE%BA%E8%AE%B2%E7%A8%BF%EF%BC%88%E6%96%87%E5%AD%97%E7%89%88%EF%BC%89.pdf)

[《刘渡舟伤寒论讲稿》（扫描版）](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shuyuan/zhongyi/%E5%88%98%E6%B8%A1%E8%88%9F%E4%BC%A4%E5%AF%92%E8%AE%BA%E8%AE%B2%E7%A8%BF.pdf)

[伤寒论讲义（五版教材，李培生主编 刘渡舟副主编 陈亦人编委）](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shujixiazai/shujijijin(qita)/%E4%BC%A4%E5%AF%92%E8%AE%BA%E8%AE%B2%E4%B9%89%EF%BC%88%E7%AC%AC%E4%BA%94%E7%89%88%EF%BC%89.pdf)

※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※

※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※

**郝万山（1944 ~）**，北京中医药大学教授，主任医师，国家中医药管理局中医经典著作全国示范教学《伤寒论》主讲人。

国家中医药管理局主管的中医药经典课程示范教学项目：《伤寒论》课程精讲（二十一世纪中医药网络教育中心设计制作） 70集视频可网上搜索在线看【视频下载：[百度网盘](https://pan.baidu.com/s/1nxl7FM5)】

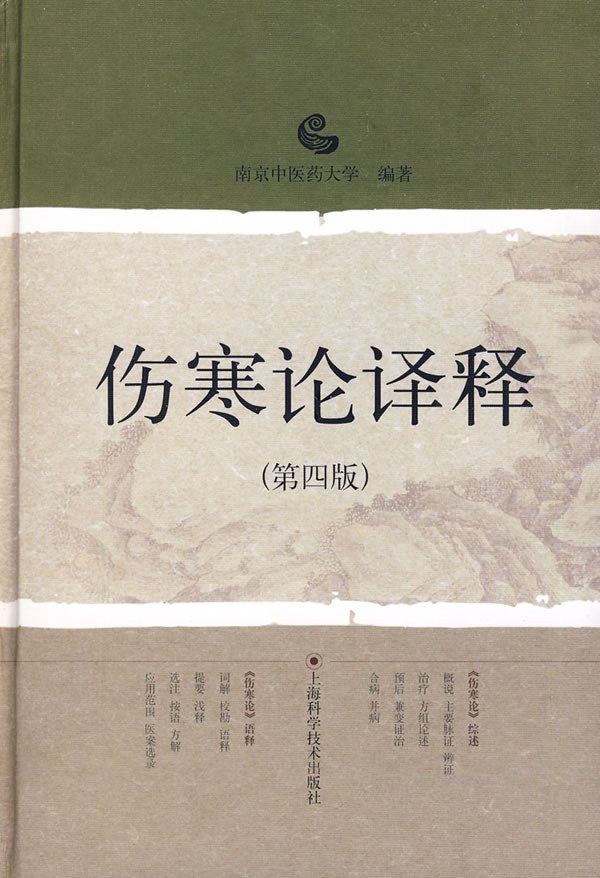
[郝万山讲伤寒论（视频文字稿）](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shujixiazai/shujijijin(qita)/%E9%83%9D%E4%B8%87%E5%B1%B1%E8%AE%B2%E4%BC%A4%E5%AF%92%E8%AE%BA.pdf)（热心网友根据字幕整理的文字稿）因按五版教材顺序而不按1-398顺序讲，要找某条不好找，我把条文对应页码编辑了一个[EXCEL文件](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shujixiazai/shujijijin(qita)/%E9%83%9D%E4%B8%87%E5%B1%B1%E4%BC%A4%E5%AF%92%E8%AE%BA%E6%9D%A1%E6%96%87%E5%AF%B9%E5%BA%94%E9%A1%B5%E7%A0%81.xlsx)



正式出版的那本《郝万山伤寒论讲稿》和这个视频内容有差异，大约是这个视频的精简版，章节条理更明了一点，但也失去了讲座中很多生动丰富的细节。

※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※

**陈亦人（1924~2004）**，出生于中医世家，祖父彦三公精于中医妇科，父亲平甫公尤擅儿科。1945年在家乡独立悬壶济世，因擅治疑难重症而名闻乡里。，南京中医药大学教授、博导。与北京中医药大学刘渡舟教授并称为“**南陈北刘**”。著有《伤寒论求是》等。



[《伤寒论译释》（第四版）](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shuyuan/zhongyi/%E4%BC%A4%E5%AF%92%E8%AE%BA%E8%AF%91%E9%87%8A(%E7%AC%AC%E5%9B%9B%E7%89%88)-%E9%99%88%E4%BA%A6%E4%BA%BA-%E5%8D%97%E4%BA%AC%E4%B8%AD%E5%8C%BB%E8%8D%AF%20(1).pdf)南京中医药大学编著 陈亦人主编上海科学技术出版社2010-1（这本译释内容相当丰富详尽且有独到见解）

※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※

刘渡舟、胡希恕、郝万山、陈亦人等，是学院和民间都比较认可的，且有正式出版。此外，民间还有一些流传甚广的讲课材料（没有正式出版），如倪海厦、谭杰忠（JT叔叔，伤寒论慢慢教、偷偷学，据说很适合家庭主妇一点一点入门）等，也可参考。[倪海厦人纪系列之伤寒论](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shuyuan/zhongyi/%E5%80%AA%E6%B5%B7%E5%8E%A6%E4%BA%BA%E7%BA%AA%E7%B3%BB%E5%88%97%E4%B9%8B%E4%BC%A4%E5%AF%92%E8%AE%BA.pdf)

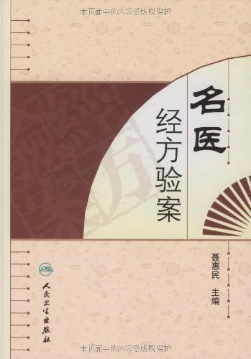
吃得消看古注的，成无己、许叔微、方有执、喻嘉言、柯韵伯、尤在泾、陈修园、《医宗金鉴》，还有日本吉益东洞、丹波元简、汤本求真等，不计其数。

倪海厦 JT叔叔（谭杰忠）

※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※※

其他：



[聂惠民《名医经方验案》](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shuyuan/zhongyi/%E5%90%8D%E5%8C%BB%E7%BB%8F%E6%96%B9%E9%AA%8C%E6%A1%88.pdf)

[陈修园《长沙方歌括》](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shuyuan/zhongyi/%E9%95%BF%E6%B2%99%E6%96%B9%E6%AD%8C%E6%8B%AC%E2%80%94%E2%80%94%E9%99%88%E4%BF%AE%E5%9B%AD.PDF)

[曹颖甫《经方实验录》](http://www.sssch.net/Admin/ckfinder/userfiles/files/shuyuan/zhongyi/%E3%80%8A%E7%BB%8F%E6%96%B9%E5%AE%9E%E9%AA%8C%E5%BD%95%E3%80%8B%E5%AD%A6%E5%AE%9B%E5%87%BA%E7%89%88%E7%A4%BE.pdf)