20100606（第1期）~20200622（第3期） 《孟子》告子上下、尽心上下

20100912（第4期）~20101017（第6期） 《老子》（《道德经》）1~42章

20101024（第7期）~20201031（第8期） 《中庸》

20101107（第9期）~20101114（第10期） 《诗经》国风·周南（11首）、召南（14首）

20101121（第11期）~20101205（第13期） 《庄子》内篇·齐物论

20101212（第14期）庞文尧老师和大家谈佛学

20101219（第15期）~20110109（第17期） 再读《孟子》告子上、尽心上

2011022（第18期）~20110306（第20期） 《周易》系辞传（上）

20110313（第21期） 张尧和大家交流关于“天人”的问题（论坛）

20110320（第22期）~20110327（第23期） 《六祖坛经》第一 行由品 第二 般若品

20110405（第24期）~20110410（第25期） 《大学》

20110417（第26期）~20110424（第27期） 续读《道德经》43~81章

20110502（第28期）~20110529（第31期） 《论语》学而第一~雍也第六

20110606（第32期）~20110904（第34期） 《庄子》杂篇·天下

20110911（第35期）~20111023（第40期） 《礼记》乐记、礼运、学记

20111030（第41期）~20111225（第49期） 续读《孟子》离娄上下、公孙丑上下

20120212（第50期）~20120219（第58期） 续读《庄子》内篇·大宗师、德充符、人间世、应帝王、养生主、逍遥游

20120415（第59期）~20130101（第81期） 《周易》乾、坤……困、井（48卦）【67期起便由同学讲解】

20130303（第82期）~20130406（第87期） 再读《老子》（《道德经》）（1~37章）

20130414（第88期）~20130623（第97期） 续读《周易》革、鼎……既济、未济（16卦），说卦传，序卦传，杂卦传

20130908（第98期）~20131117（第108期） 《传习录》上卷

20131123（第109期）~20140615（第129期） 《庄子》外篇

20140921（第130期）~20141109（第137期） 再读《中庸》 【134期起正式设立讲解者，质疑者】

20141116（第138期）~20141207（第141期） 再读《大学》

20141214（第142期）~20150426（第153期） 再读《礼记》学记、乐记、礼运

20150503（第154期）~20150628（第161期） 《黄帝内经·素问》上古天真论、四气调神大论、金匮真言论 【159期起每次结束前读一首《诗经》（接第10期）】

20150913（第162期）~20160103（第176期） 《庄子》杂篇

20160117（第177期） 《世说新语》选读

20160228日（第178期）~ 20160925（第195期） 续读《孟子》，梁惠王上下、滕文公上下、万章上下

20161009（第196期）~20171202（237期） 再读《周易》

20171209（238期）~20191109（294期）续读《论语》，述而第七~尧曰第二十

20191208（295期）~20210116（328期）续读《传习录》，中卷